



○ **Formazione per Laboratori**

**“IL BUON CONTATTO di AMICO MASSAGGIO TRA BAMBINI”**

**Obiettivo formativo:** Per insegnanti/educatrici/operatori: acquisizione di capacità formative per creare un ambiente arricchito dal Buon Contatto e facilitare il gioco tattile tra bambini nel gruppo classe e in gruppi privati.

**Per i bambini:** potenziamento delle capacità relazionali del gruppo classe attraverso esperienze con giochi tattili strutturati che producono buon umore, promuovono l’empatia e l’affettività tra i bambini.

**Destinatari:** Insegnanti di Scuola dell’infanzia, Scuola primaria e secondaria di 1° grado; Educatori ed Animatori dell’infanzia; Operatori di Educazione al Contatto e Massaggio Biointegrante.

**Monte ore:** 24 ore in due stage

**Presentazione della formazione:**

“I giochi tattili di Amico Massaggio” sono organizzati secondo un programma progressivo per sensibilizzare i bambini a vivere il contatto ogni giorno per il proprio benessere, per sentire attraverso il corpo gli elementi della Natura e del vivere quotidiano, per aumentare la consapevolezza di poter stare bene in relazione con sé e i compagni.

La metodologia comprende tre fasi: 1) sensibilizzazione al buon contatto; 2) sviluppo progressivo dei giochi strutturati in punti diversi del corpo facilmente raggiungibili (spalle, schiena, mani e viso) per rilassarsi e riarmonizzarsi; 3) sequenze di automassaggio o di movimenti e tocchi (massaggi) in coppia.

Verrà consegnato un manuale contenente i principi per sensibilizzare al buon contatto e la sequenza dei giochi strutturati da scambiare TRA BAMBINI, immaginando la natura (i 4 elementi, il vento, la pioggia etc.), i movimenti di animali che possono conoscere e amare (farfalla, orsetto, gatto etc), situazioni di vacanza al mare o in montagna, gesti quotidiani come fare giardinaggio, seminare la terra o far crescere l’orto, o ancora, fare la pizza.

L’educatore/operatore acquisisce anche le sequenze di massaggio in punti diversi del corpo facilmente raggiungibili (spalle, schiena, mani e viso) per rilassarsi e riarmonizzarsi, da realizzare con i bambini una volta che il programma di sensibilizzazione è avanzato.

**Obiettivi formativi:**

- Esperire il valore della corporeità, del gesto empatico e del Buon Contatto come potenziamento delle competenze relazionali del bambino durante lo sviluppo tipico e atipico.
- Attivare Neurotrasmettitori, alleati e amici dell’apprendimento: Serotonina (ormone del piacere), Dopamina (ormone della motivazione), Ossitocina (ormone della cura), Neuroni-specchio (cooperazione) attuando il circuito della ricompensa per eliminare cortisolo e adrenalina (stress e ansia).
- Apprendere la metodologia del Buon Contatto e analizzare le sue caratteristiche (positività, visione biocentrica, agire sentito, progressività nel tocco, rispetto, accoglienza empatica). Distinguere Tocco Buono e Tocco cattivo, conoscerne gli effetti su di sé e sugli altri componenti del gruppo.
- Scoprire lo Schema dell’Identità: come si fonda l’Autostima e l’Autoimmagine.
- Riconoscere il valore del Buon Contatto e della comunicazione affettiva nella prevenzione al Bullismo.
- Acquisire la consapevolezza educativa di essere ambiente arricchito per il bambino (postura accogliente).
- Apprendere la progressione dei “Giochi tattili” del Laboratorio “Il Buon Contatto di Amico Massaggio” e di come e in quali momenti della giornata proporli.



Scuola di Educazione al Contatto e Massaggio Biointegrante®

Scuola di specializzazione accreditata da A.I.P.O.



Associazione Italiana  
Professionisti Olistici  
in Discipline Integrate

#### **Materiale didattico:**

- Manuale dei Giochi, musiche, marionetta di Amico Massaggio.

#### **Metodologia didattica:**

- Lezione teorica on line con esperienza sensoriale guidata.
- Lezione pratica (Role playing) in laboratori esperienziali.
- Cooperative learning.

#### **Valutazione del gradimento:**

I partecipanti, a conclusione dell'evento formativo sono invitati ad esprimere una valutazione di gradimento dell'evento stesso rispetto agli argomenti trattati (rilevanza, qualità ed efficacia), alla docenza e all'organizzazione.

#### **Date e Orari del Corso:**

1° modulo ON LINE: **martedì 19-26 aprile e 3-10 maggio 2022** dalle 17.30 -20.00

2° stage in PRESENZA: **sabato 14 maggio 2022** 14:00 - 21:00; **domenica 15 maggio 2022** 09:00 - 18:00

Ad ogni partecipante viene consegnato, alla chiusura dell'evento formativo l'Attestazione dei Crediti ECP conseguiti.



<b>Programma: 1° modulo Il Buon Contatto di Amico Massaggio tra bambini</b>	
<b>1° incontro</b>	<b>martedì 19 aprile</b>
<b>Ora</b>	<b>Contenuto</b>
<b>17:30 - 19:00</b>	Presentazione del programma del corso. Parte teorica: Esperire il valore della corporeità, del gesto empatico e del Buon Contatto come potenziamento delle competenze relazionali del bambino durante lo sviluppo tipico e atipico. Relazione tra la pelle ed il sistema nervoso, tra la pelle ed il cervello. Apporti di neurofisiologia: i benefici del Buon Contatto: sollievo; integrazione; autostima; interazione con l'altro.
<b>19:00 - 19:30</b>	Parte esperienziale: Spiegazione della gestalt: musica, movimento, emozione. Tecnica: I tre tocchi di base: tocco sensibile, tocco calmante-contentivo, tocco attivante.
<b>19:30 - 20:00</b>	Presentazione del Manuale e della marionetta di Amico Massaggio. "Con tutto il cuore" per sensibilizzare i bambini al contatto con sé stessi attraverso l'appoggio delle mani su di sé e sui coetanei. Sensibilizzarsi alla presenza dell'altro.

<b>2° incontro</b>	<b>martedì 26 aprile</b>
<b>Ora</b>	<b>Contenuto</b>
<b>17:30 - 19:00</b>	Parte teorica: L'Intelligenza emotiva e la valorizzazione dell'espressione delle emozioni per poter permettere lo sviluppo sano ed espansivo del bambino. L'educazione emozionale e l'autoregolazione attraverso il gioco tattile. Attivazione neurotrasmettitori, alleati e amici dell'apprendimento: Serotonina (ormone del piacere), Dopamina (ormone della motivazione), Ossitocina (ormone della cura), Neuroni-specchio (cooperazione) attuando il circuito della ricompensa per eliminare cortisolo e adrenalina (stress e ansia). Neurofisiologia: sistema nervoso autonomo.
<b>19:00 - 19:30</b>	Parte esperienziale: Tecnica: Esperienza del Tocco attivante e del Tocco calmante.
<b>19:30 - 20:00</b>	Presentazione del Manuale e della marionetta di Amico Massaggio: il Massaggio che ride.

<b>3° incontro</b>	<b>martedì 3 maggio</b>
<b>Ora</b>	<b>Contenuto</b>
<b>17:30 - 19:00</b>	Parte teorica: Apprendere la metodologia del Buon Contatto e analizzare le sue caratteristiche (positività, visione biocentrica, agire sentito, progressività nel tocco, rispetto, accoglienza empatica). Distinguere Tocco Buono e Tocco cattivo, conoscerne gli effetti su di sé e sugli altri componenti del gruppo. Scoprire lo Schema dell'Identità: come si fonda l'Autostima e l'Autoimmagine. Riconoscere il valore del Buon Contatto e della comunicazione affettiva nella prevenzione al Bullismo.
<b>19:00 - 19:30</b>	Parte esperienziale: La presa in culla e la presa in pinza. il gesto contenitivo, l'appoggio delle mani con permesso.
<b>19:30 - 20:00</b>	Riflessione metacognitiva sull'essere insegnante nel Buon Contatto.



Scuola di Educazione al Contatto e Massaggio Biointegrante®

Scuola di specializzazione accreditata da A.I.P.O.



Associazione Italiana  
Professionisti Olistici  
in Discipline Integrate

<b>4° incontro</b>	<b>martedì 10 maggio</b>
<b>Ora</b>	<b>Contenuto</b>
<b>17:30 - 19:00</b>	Parte teorica: Acquisire la consapevolezza educativa di essere “ambiente arricchito” per il bambino (postura accogliente): le cinque regole d’oro. Strumenti per creare e diventare “ambiente arricchito”: il sorriso, lo sguardo amorevole, il tono di voce affettuoso, la coerenza cardiaca, la capacità di ascolto, la musica a 432Hz.
<b>19:00 - 19:30</b>	Parte esperienziale: Esercizi di coerenza cardiaca e centratura con il respiro. Sorriso e Tono di voce. Tecnica: Nuova consapevolezza con i tre tocchi di base. (sensibilità, contenimento, e attivazione).
<b>19:30 - 20:00</b>	Questionario di autovalutazione. Scheda di rilevazione del gradimento del corso. Saluti.

**2° modulo in PRESENZA** (14 ore):

sabato 14 maggio 2022 orario: 15:00 - 22:00 (con pausa cena);

domenica 15 maggio 2022 orario: 09:00 - 18:00 (con pausa pranzo).

<b>programma: 2° modulo Il Buon Contatto di Amico Massaggio tra bambini</b>	
<b>2° modulo:</b>	<b>1° Giorno – sabato 14 maggio 2022</b>
<b>Ora</b>	<b>Contenuto</b>
<b>Pomeriggio</b>	
<b>15:00 - 15:30</b>	Apertura dell'evento. Presentazione dei partecipanti e del proprio vissuto. La trasformazione degli stati emotivi attraverso il Buon Contatto e l'Intelligenza affettiva. <b>SANDRA</b>
<b>15:30 – 16:30</b>	Vivencia "Le cinque regole d'oro" <b>KATIA-SANDRA</b>
<b>16:30-16:45</b>	Presentazione AMICO MASSAGGIO ed esperienza di GESTIRLO 6' <b>SILVIA</b> Presentazione Logistica per bambini piccolissimi (terra) 3' <b>SANDRA</b> Presentazione Logistica per bambini medi-grandi (sedie) 3' <b>KATIA</b> Presentazione MANUALE 3' <b>LAURA</b>
<b>16:45– 17:15</b>	<b>Sequenza tipo:</b> <b>Laura</b> Rituale di benvenuto 5' <b>Silvia</b> Sensibilizzare corpo 5' (Peace) <b>Sandra</b> I tre tocchi (Gioco strutturato) individuale e poi in coppia sulla schiena 15' (Peace) <b>Katia</b> Rituale di saluto 5'
<b>17:15 – 17:30</b>	Pausa caffè
<b>17:30 - 19:30</b>	Lezione teorica: Il gioco nel processo evolutivo del bambino. 10' <b>SILVIA</b>  Laboratorio esperienziale: Sviluppo progressivo dei giochi: la natura <b>SANDRA</b> 10' gli animali <b>LAURA</b> 5' il tempo che fa <b>SILVIA</b> 5' il temporale <b>KATIA</b> 5' l'orto - il giardino <b>SANDRA</b> 10' la gita <b>KATIA</b> 5' la pizza <b>SILVIA</b> 5' il massaggio che ride <b>LAURA</b> 6'
<b>19:30 - 20:15</b>	Cena
<b>20:15 - 22:00</b>	Laboratorio esperienziale: - sequenze di automassaggio alle mani (Sandra) x due 5'+5' alla pancia, (Laura) 5' alla fronte e alla testa, (Katia) 5' alle gambe, (Silvia) 5' alle braccia e alla testa (Laura) 5'  - sequenze di massaggio in coppia: alla testa, (Katia) 5' alla pancia (Silvia) 5' in fronte e alle tempie; (Sandra) 5' al collo e alle spalle; (Laura) 5' massaggio antistress (Silvia) 5' e massaggio distensivo per alleviare l'ansia (Sandra) 5'



<b>2° modulo:</b>	<b>2° Giorno - domenica 15 maggio 2022</b>
<b>Ora</b>	<b>Contenuto</b>
<b>Mattina</b>	
<b>9:00 - 10:00</b>	Condivisione delle esperienze fatte il 1° giorno
<b>10:00 - 11:00</b>	Lezione teorica: Come proporre la routine di Amico Massaggio in una classe della scuola dell'infanzia. SILVIA Come proporre la routine di Amico Massaggio in una classe della scuola primaria LAURA Come formare un gruppo integrato e inclusivo. SILVIA+LAURA
<b>11:00 - 11:15</b>	Pausa caffè
<b>11:15 - 13:00</b>	Laboratorio esperienziale: messa in atto dei giochi tattili gestendo a turno in piccoli gruppi la dinamica di una sequenza tipo (da manuale). Ogni componente del gruppo: - presenta Amico Massaggio, fa la sensibilizzazione (con tutto il cuore) KATIA - Amico Massaggio presenta i tre tocchi
<b>13:00 - 14:00</b>	Pranzo
<b>Pomeriggio</b>	
<b>14:00 - 16:00</b>	Laboratorio esperienziale: messa in atto dei giochi tattili gestendo a turno in piccoli gruppi la dinamica di una sequenza tipo (da manuale). Ogni componente del gruppo: SILVIA - presenta un gioco con Amico Massaggio (si continua e si provano tutti i giochi che riusciamo a fare nel tempo a disposizione)
<b>16:00 - 17:30</b>	La promozione marketing del progetto Amico Massaggio: come presentarsi, tipologia del laboratorio, presentazione con logo e testi specifici, qualità dell'immagine e costi. Formazione continua di Amico massaggio: essere Esperto. Condivisione sulle esperienze vissute, domande, scambio di informazioni. SANDRA
<b>17:30 - 18:00</b>	Scheda di rilevazione del gradimento del corso. Saluti e consegna dell'attestazione finale. LAURA



## Bibliografia

- M. Barth **Il libro delle Coccole** Ed. Adelphi
- D. Lucangeli **Psicologia dello sviluppo** Mondadori Università.
- D. Lucangeli **Cinque lezioni leggere sull'emozione di apprendere** Ed. Erikson Trento.
- A. Oliverio **Il Cervello Impara** Ed. Giunti
- A. Pellai B. Tamburini **Bussola delle emozioni. Dalla rabbia alla felicità** Ed. Mondadori
- Jesùs C. Guillén **Neuroeducazione in classe** dalla teoria alla pratica
- M. Klaus et al. **Dove comincia l'amore** Ed. Bollati Boringhieri
- F. Leboyer **Per una nascita senza violenza** Bompiani Milano.
- J. Liedloff **Il Concetto del Continuum** Edizioni La Meridiana
- A. Montagu **Il linguaggio della pelle** Garzanti, Milano.
- I. Paciotti **L'amore come terapia** Edizioni Mediterranee.
- S. Salmaso **Le mani che nutrono** Edizioni Vivivita
- P. Schilder **Immagine di sé e schema corporeo** Ed. Franco Angeli

