

# SCUOLA DI EDUCAZIONE AL CONTATTO E MASSAGGIO BIOINTEGRANTE®



**PRIMA FORMAZIONE IN ITALIA  
CON ATTESTAZIONE FINALE**

## IL BUON CONTATTO DI AMICO MASSAGGIO

La formazione è accreditata per **24 ECP** (crediti formativi)  
da A.I.P.O. (Associazione Italiana Professionisti Olistici)



**Destinatari:** Insegnanti della Scuola dell'infanzia  
Insegnanti della Scuola primaria e secondaria di 1° grado  
Educatori e Animatori dell'infanzia  
Operatori di Educazione al Contatto e Massaggio Biointegrante

**1° modulo** in 4 incontri on-line • 10 ore  
Parte teorica e catalogo giochi  
dalle ore 17.30 alle 20.00

**Martedì 19-26 APRILE 2022  
e 3-10 MAGGIO 2022**

**2° modulo** Stage in presenza di 14 ore  
Parte pratica e catalogo giochi  
Sabato ore 14.00 - 21.00 / Domenica ore 9.00 - 18.00  
**14-15 MAGGIO 2022**

**Sala Vivivita/SYN - via Chiesanuova 242/B - Padova**



### LA FORMAZIONE

Questa formazione offre all'insegnante/educatore/operatore lo strumento del Buon Contatto con il programma di "Giochi di Amico Massaggio" per accompagnare la crescita ed il benessere psicofisico dei bambini in classe o in altri Laboratori dedicati allo sviluppo dell'empatia tra bambini.

Il contatto permette di sentire e acquisire consapevolezza corporea e aumentare la percezione sensoriale dei propri bisogni imparando a distinguere ciò che fa bene al corpo e ciò che non piace attraverso esperienze sensoriali tattili.

L'insegnante/educatore/operatore, imparando a sensibilizzare i bambini al benessere generato dal Buon Contatto, acquisisce maggior benessere ed empatia, diventando lui stesso promotore di un ambiente arricchito, generatore di esperienze emotivo/relazionali piacevoli e distensive.

L'insegnante/educatore/operatore impara a mettere in atto "giochi tattili" secondo una metodologia che permette al bambino di ascoltarsi ed ascoltare il compagno.

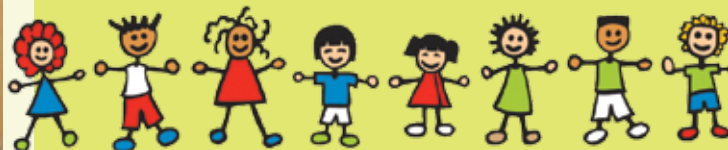
La metodologia comprende tre fasi: 1) sensibilizzazione al buon contatto; 2) sviluppo progressivo dei giochi strutturati; 3) sequenze di automassaggio o di movimenti e tocchi (massaggi) in coppia.

Verrà consegnato un manuale contenente i principi per sensibilizzare al buon contatto e la sequenza dei giochi strutturati da scambiare TRA BAMBINI immaginando la natura (i 4 elementi, il vento, la pioggia etc.) o i movimenti di animali che loro possono conoscere e amare (farfalla, orsetto, gatto etc), situazioni di vacanza al mare o in montagna, gesti quotidiani come il fare giardinaggio e seminare la terra o fare crescere l'orto o ancora il fare la pizza.

*Tutto questo per dare al contatto un "valore rassicurante e naturale" da vivere quotidianamente.*



## IL BUON CONTATTO DI AMICO MASSAGGIO



### Obiettivi formativi:

- Il valore della corporeità e del movimento come potenziamento delle competenze relazionali del bambino durante lo sviluppo tipico e qualora siano presenti handicap motori o cognitivi.
- "Giochi di fiducia": il buon contatto ludico con i bambini
- Il valore del Buon contatto e della comunicazione affettiva per compensare il Bullismo
- Aspetti psicologici della motivazione, importanza della fiducia e della visione non competitiva dell'altro.
- Apprendimento della progressione dei "Giochi-Massaggio" del Laboratorio "Il Buon Contatto di Amico Massaggio" e di come e in quali momenti della giornata proporli.

### Il Laboratorio consente di acquisire esperienze:

- di integrazione corporea, ascolto, presenza, empatia e comunicazione non verbale attraverso il movimento integrato ed esercizi di Biodanza e Educazione al Contatto.
- esercizi di role-playing fra i partecipanti sui tre tocchi di base per sensibilizzare la pelle
- imparare i giochi tattili strutturati seguendo la progressività delle tre fasi:
  - 1) sensibilizzazione al buon contatto;
  - 2) sviluppo progressivo dei giochi strutturati;
  - 3) sequenze di automassaggio o di movimenti e tocchi (massaggi) in coppia.

### Che cos'è il BUON CONTATTO tra bambini?

La metodologia operativa dell'Educazione al Contatto si pone nell'ambito della Educazione socio-affettiva come un efficace strumento esperienziale a livello corporeo per la creazione di un "ambiente arricchito" da positive esperienze sensoriali e relazionali che rilassano, producono buon umore e potenziano l'empatia tra i bambini. I Movimenti verso l'altro e i "giochi di Buon Contatto" proposti nel Laboratorio "Amico Massaggio tra bambini" rispondono al bisogno di sicurezza, appartenenza e affettività di cui i bambini hanno una grande necessità oltre che bisogno di rilassare le tensioni muscolari e di stare bene insieme ai compagni. Attraverso i giochi/massaggio avviene la produzione di ossitocina (ormone della "socievolezza") e di serotonina, ormoni in grado di elevare il buonumore.

### Che cos'è il LABORATORIO "IL BUON CONTATTO di AMICO MASSAGGIO"?

Il BUON CONTATTO di AMICO MASSAGGIO è un laboratorio nel quale il bambino impara a conoscersi e a comunicare con i coetanei attraverso il potenziamento della competenza sensoriale del Tatto.

### Amico massaggio/Marionetta è il "compagno di giochi" che propone il tema del gioco del giorno.

Dal Gioco più semplice a quello più articolato il bambino impara a essere più naturale e sensibile rispetto alla vicinanza e al contatto con i coetanei e comprende la funzione del buon Contatto nella relazione.

L'ambiente sarà sempre predisposto all'ascolto ed al rispetto reciproco, accompagnato da musica armoniosa e rilassante. I Bambini eseguono i tocchi e i massaggi sui vestiti; se in classe, appoggiati ai banchi di scuola; se in altri contesti in cerchio uno dà le spalle all'altro.

Nel concreto all'inizio di ogni sessione di gioco/massaggio i bambini sono invitati a eseguire dei tocchi di sensibilizzazione alle proprie mani, per poi mettersi a coppie e proporre il gioco massaggio del giorno al compagno MA dopo avergli chiesto il permesso di essere toccato.

I giochi vengono presentati e mostrati dall'insegnante/educatore operatore sotto forma di racconto che i bambini eseguono sperimentando tanti tipi diversi di tocco e di movimento.

### Come iscriversi:

L'iscrizione avviene compilando la scheda di partecipazione + pagamento in bonifico da inviare a [amministrazione@vivivita.it](mailto:amministrazione@vivivita.it) specificando il nome della formazione.

Scarica la scheda di iscrizione dal sito: [www.educazionealcontatto.it](http://www.educazionealcontatto.it)

### Quota di iscrizione al corso:

la formazione prevede l'acquisto del materiale didattico € 25,00 (Kit: marionetta e manuale) da usare durante il corso.

### KIT AMICO MASSAGGIO



• € 400,00 (€ 327,86 + iva):  
iscrizione completa (24 ore)  
+ Kit 25 €

• € 380,00 (€ 311,47 + iva):  
5% di sconto se ti iscrivi entro il 10 aprile 2022  
(24 ore) + Kit 25 €

• € 360,00 (€ 295,08 + iva):  
10% di sconto Promozione "Gruppo Scuola"  
(almeno 3 insegnanti) se ti iscrivi al corso insieme  
ad altre colleghe della tua scuola, + Kit 25 €

La promozione non è cumulabile con eventuali altre iniziative.

### Attestazione:

La Scuola di Educazione al Contatto e Massaggio Biointegrante rilascia una attestazione professionale di competenza come **Esperto in "Il Buon contatto di Amico Massaggio tra bambini"**.

### Accreditamento:

La formazione è accreditata per **24 ECP** (crediti formativi) da A.I.P.O. (Associazione Italiana Professionisti Olistici).

INFO

Scuola di Educazione al Contatto  
e Messaggio Biointegrante

Sandra Salmaso 347 6965949

Katia Mazzola 333 5847062

Silvia Di Tella 329 1739369

Laura Gaspari 349 7461352

Segreteria: tel. 049 8979333

cell. 340 4776462 - fax 049 2610172

[www.educazionealcontatto.it](http://www.educazionealcontatto.it)

[info@educazionealcontatto.it](mailto:info@educazionealcontatto.it)