



○ **Formazione per Laboratori**

“IL BUON CONTATTO di AMICO MASSAGGIO TRA BAMBINI”

Obiettivo formativo: Per insegnanti/educatrici/operatori: acquisizione di capacità formative per creare un ambiente arricchito dal Buon Contatto e facilitare il gioco tattile tra bambini nel gruppo classe e in gruppi privati.

Per i bambini: potenziamento delle capacità relazionali del gruppo classe attraverso esperienze con giochi tattili strutturati che producono buon umore, promuovono l’empatia e l’affettività tra i bambini.

Destinatari: Insegnanti di Scuola dell’infanzia, Scuola primaria e secondaria di 1° grado; Educatori ed Animatori dell’infanzia; Operatori di Educazione al Contatto e Massaggio Biointegrante.

Monte ore: 24 ore in due stage

Presentazione della formazione:

“I giochi tattili di Amico Massaggio” sono organizzati secondo un programma progressivo per sensibilizzare i bambini a vivere il contatto ogni giorno per il proprio benessere, per sentire attraverso il corpo gli elementi della Natura e del vivere quotidiano, per aumentare la consapevolezza di poter stare bene in relazione con sé e i compagni.

La metodologia comprende tre fasi: 1) sensibilizzazione al buon contatto; 2) sviluppo progressivo dei giochi strutturati in punti diversi del corpo facilmente raggiungibili (spalle, schiena, mani e viso) per rilassarsi e riarmonizzarsi; 3) sequenze di automassaggio o di movimenti e tocchi (massaggi) in coppia.

Verrà consegnato un manuale contenente i principi per sensibilizzare al buon contatto e la sequenza dei giochi strutturati da scambiare TRA BAMBINI, immaginando la natura (i 4 elementi, il vento, la pioggia etc.), i movimenti di animali che possono conoscere e amare (farfalla, orsetto, gatto etc), situazioni di vacanza al mare o in montagna, gesti quotidiani come fare giardinaggio, seminare la terra o far crescere l’orto, o ancora, fare la pizza.

L’educatore/operatore acquisisce anche le sequenze di massaggio in punti diversi del corpo facilmente raggiungibili (spalle, schiena, mani e viso) per rilassarsi e riarmonizzarsi, da realizzare con i bambini una volta che il programma di sensibilizzazione è avanzato.

Obiettivi formativi:

- Esperire il valore della corporeità, del gesto empatico e del Buon Contatto come potenziamento delle competenze relazionali del bambino durante lo sviluppo tipico e atipico.
- Attivare Neurotrasmettitori, alleati e amici dell’apprendimento: Serotonina (ormone del piacere), Dopamina (ormone della motivazione), Ossitocina (ormone della cura), Neuroni-specchio (cooperazione) attuando il circuito della ricompensa per eliminare cortisolo e adrenalina (stress e ansia).
- Apprendere la metodologia del Buon Contatto e analizzare le sue caratteristiche (positività, visione biocentrica, agire sentito, progressività nel tocco, rispetto, accoglienza empatica). Distinguere Tocco Buono e Tocco cattivo, conoscerne gli effetti su di sé e sugli altri componenti del gruppo.
- Scoprire lo Schema dell’Identità: come si fonda l’Autostima e l’Autoimmagine.
- Riconoscere il valore del Buon Contatto e della comunicazione affettiva nella prevenzione al Bullismo.
- Acquisire la consapevolezza educativa di essere ambiente arricchito per il bambino (postura accogliente).
- Apprendere la progressione dei “Giochi tattili” del Laboratorio “Il Buon Contatto di Amico Massaggio” e di come e in quali momenti della giornata proporli.



Materiale didattico:

- Manuale dei Giochi, musiche, marionetta di Amico Massaggio.

Metodologia didattica:

- Lezione teorica on line con esperienza sensoriale guidata.
- Lezione pratica (Role playing) in laboratori esperienziali.
- Cooperative learning.

Valutazione del gradimento:

I partecipanti, a conclusione dell'evento formativo sono invitati ad esprimere una valutazione di gradimento dell'evento stesso rispetto agli argomenti trattati (rilevanza, qualità ed efficacia), alla docenza e all'organizzazione.

Date e Orari del Corso:

1° modulo ON LINE: **martedì 4- 11 -18 -25 maggio 2021** dalle 17.30 -20.00

2° stage in PRESENZA: **sabato 29 maggio 2021** 15:00 - 22:00; **domenica 30 maggio 2021** 09:00 - 18:00

Ad ogni partecipante viene consegnato, alla chiusura dell'evento formativo l'Attestazione dei Crediti ECP conseguiti.

| Programma: 1° modulo Il Buon Contatto di Amico Massaggio tra bambini | |
|---|--|
| 1° incontro | martedì 4 maggio |
| Ora | Contenuto |
| 17:30 - 19:00 | Presentazione del programma del corso. Parte teorica: Esperire il valore della corporeità, del gesto empatico e del Buon Contatto come potenziamento delle competenze relazionali del bambino durante lo sviluppo tipico e atipico. Relazione tra la pelle ed il sistema nervoso, tra la pelle ed il cervello. Apporti di neurofisiologia: i benefici del Buon Contatto: sollievo; integrazione; autostima; interazione con l'altro. |
| 19:00 - 19:30 | Parte esperienziale: Spiegazione della gestalt: musica, movimento, emozione. Tecnica: I tre tocchi di base: tocco sensibile, tocco calmante-contentivo, tocco attivante. |
| 19:30 - 20:00 | Presentazione del Manuale e della marionetta di Amico Massaggio. "Con tutto il cuore" per sensibilizzare i bambini al contatto con sé stessi attraverso l'appoggio delle mani su di sé e sui coetanei. Sensibilizzarsi alla presenza dell'altro. |

| | |
|----------------------|---|
| 2° incontro | martedì 11 maggio |
| Ora | Contenuto |
| 17:30 - 19:00 | Parte teorica: L'Intelligenza emotiva e la valorizzazione dell'espressione delle emozioni per poter permettere lo sviluppo sano ed espansivo del bambino. L'educazione emozionale e l'autoregolazione attraverso il gioco tattile. Attivazione neurotrasmettitori, alleati e amici dell'apprendimento: Serotonina (ormone del piacere), Dopamina (ormone della motivazione), Ossitocina (ormone della cura), Neuroni-specchio (cooperazione) attuando il circuito della ricompensa per eliminare cortisolo e adrenalina (stress e ansia). Neurofisiologia: sistema nervoso autonomo. |
| 19:00 - 19:30 | Parte esperienziale: Tecnica: Esperienza del Tocco attivante e del Tocco calmante. |
| 19:30 - 20:00 | Presentazione del Manuale e della marionetta di Amico Massaggio: il Massaggio che ride. |

| | |
|----------------------|---|
| 3° incontro | martedì 18 maggio |
| Ora | Contenuto |
| 17:30 - 19:00 | Parte teorica: Apprendere la metodologia del Buon Contatto e analizzare le sue caratteristiche (positività, visione biocentrica, agire sentito, progressività nel tocco, rispetto, accoglienza empatica). Distinguere Tocco Buono e Tocco cattivo, conoscerne gli effetti su di sé e sugli altri componenti del gruppo. Scoprire lo Schema dell'Identità: come si fonda l'Autostima e l'Autoimmagine. Riconoscere il valore del Buon Contatto e della comunicazione affettiva nella prevenzione al Bullismo. |
| 19:00 - 19:30 | Parte esperienziale: La presa in culla e la presa in pinza. il gesto contenitivo, l'appoggio delle mani con permesso. |
| 19:30 - 20:00 | Riflessione metacognitiva sull'essere insegnante nel Buon Contatto. |



| 4° incontro | martedì 25 maggio |
|----------------------|--|
| Ora | Contenuto |
| 17:30 - 19:00 | Parte teorica: Acquisire la consapevolezza educativa di essere “ambiente arricchito” per il bambino (postura accogliente): le cinque regole d’oro. Strumenti per creare e diventare “ambiente arricchito”: il sorriso, lo sguardo amorevole, il tono di voce affettuoso, la coerenza cardiaca, la capacità di ascolto, la musica a 432Hz. |
| 19:00 - 19:30 | Parte esperienziale: Esercizi di coerenza cardiaca e centratura con il respiro. Sorriso e Tono di voce. Tecnica: Nuova consapevolezza con i tre tocchi di base. (sensibilità, contenimento, e attivazione). |
| 19:30 - 20:00 | Questionario di autovalutazione. Scheda di rilevazione del gradimento del corso. Saluti. |

programma: 2° stage Il Buon Contatto di Amico Massaggio tra bambini

| 2° stage: | 1° Giorno – sabato 29 maggio 2021 |
|------------------|---|
| Ora | Contenuto |
| 15:00 - 16:00 | Apertura dell'evento. Presentazione dei partecipanti e del proprio vissuto |
| 16:00 – 17:00 | Lezione teorica: La trasformazione degli stati emotivi attraverso il Buon Contatto e l'Intelligenza affettiva Il Buon contatto di Amico Massaggio è uno strumento per contrastare e prevenire il bullismo |
| 17:00 – 17:15 | Coffee break |
| 17:15 - 19:15 | Laboratorio esperienziale: Revisione della sequenza tipo: 1) sensibilizzazione al buon contatto; 2) sviluppo progressivo dei giochi strutturati; 3) sequenze di automassaggio o di movimenti e tocchi (massaggi) in coppia Il massaggio che ride |
| 19:15 - 20:15 | cena |
| 20:15 - 22:00 | Laboratorio esperienziale: sequenze di automassaggio (alle mani, alla pancia, alla fronte e alla testa, alle gambe, alle braccia e alla testa) sequenze di massaggio in coppia: in fronte e alle tempie; al collo e alle spalle; massaggio antistress e massaggio distensivo per alleviare l'ansia |

| 2° stage: | 2° Giorno - domenica 30 maggio 2021 |
|------------------|---|
| Ora | Contenuto |
| 9:00 - 10:00 | Condivisione delle esperienze fatte il 1° giorno |
| 10:00 - 11:00 | Lezione teorica: Come accompagnare la proposta di Amico Massaggio nella routine della classe E come formare un gruppo integrato in una proposta aperta a bambini diversi e con difficoltà motorie o disturbi del comportamento |
| 11:00 - 11:15 | Coffee break |
| 11:15 - 13:00 | Laboratorio esperienziale: messa in atto dei giochi tattili gestendo a turno in piccoli gruppi la dinamica di una sequenza tipo (da manuale) |
| 13:00 - 14:00 | Pausa |
| 14:00 -16:00 | Laboratorio esperienziale: messa in atto dei giochi tattili gestendo a turno in piccoli gruppi la dinamica di una sequenza tipo (da manuale) |
| 16:00 - 17:30 | Condivisione sulle esperienze vissute, domande, scambio di informazioni Domande sulla gestione del Laboratorio e promozione marketing |
| 17:30 - 18:00 | Questionario di autovalutazione. Scheda di rilevazione del gradimento del corso. Saluti e consegna dell'attestazione finale. |



Bibliografia

- M. Barth **Il libro delle Coccole** Ed. Adelphi
- D. Lucangeli **Psicologia dello sviluppo** Mondadori Università.
- D. Lucangeli **Cinque lezioni leggere sull'emozione di apprendere** Ed. Erikson Trento.
- A. Oliverio **Il Cervello Impara** Ed. Giunti
- A. Pellai B. Tamburini **Bussola delle emozioni. Dalla rabbia alla felicità** Ed. Mondadori
- M. Klaus et al. **Dove comincia l'amore** Ed. Bollati Boringhieri
- F. Leboyer **Per una nascita senza violenza** Bompiani Milano.
- J. Liedloff **Il Concetto del Continuum** Edizioni La Meridiana
- A. Montagu **Il linguaggio della pelle** Garzanti, Milano.
- I. Paciotti **L'amore come terapia** Edizioni Mediterranee.
- S. Salmaso **Le mani che nutrono** Edizioni Vivivita
- P. Schilder **Immagine di sé e schema corporeo** Ed. Franco Angeli