

Il **Borgo Zen** è il luogo ideale per le attività di gruppo dove potersi anche rilassare ed organizzare escursioni nella natura. Il Borgo Zen è immerso nella natura selvaggia, fatta di boschi fatati, suggestivi corsi d'acqua e vette incantevoli... caprioli, camosci, volpi e marmotte... e tutti gli ingredienti per ritrovare la propria identità come "esseri della natura" cullati dai suoi ritmi, silenzi e suoni.

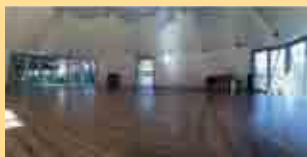
Per raggiungerlo in autobus e in treno

L'aeroporto più vicino è Orio al Serio
La stazione dei treni / autobus è quella di Bergamo

Scopri di più su
BORGIO ZEN

www.ilborgozen.it

Indirizzo:
Via Roma, 110
24010 Taleggio BG, Italia
Telefono +39.034547006
Mail: info@ilborgozen.it



Quota di Partecipazione:

€ 220,00 (€ 171,60+ € 48,40 IVA al 22%)
(comprende tutti i seminari in programma)

Costi pensione completa per i 3 giorni:

(comprende: menù vegetariano; biancheria da camera, acqua minerale, tisane, ingresso zona relax con sauna ed idromassaggio; utilizzo "Nido meditativo")

€ 207,00 camera tripla
€ 217,00 camera doppia
€ 270,00 camera singola

Arrivo: giovedì 25 luglio 2019 ore 14:00/16:00

Partenza: domenica 28 luglio ore 17:00

Verrà rilasciato **certificato di formazione con 21 crediti ECP**



Questo CORSO INTENSIVO corrisponde al Training di Base completo della formazione in Educazione al Contatto e Massaggio Biointegrante.



Per informazioni ed iscrizioni:

Nino Calabrese cell. 335 5207413
Vivivita s.c.a.r.l. cell. 340 4776462
info@educazionealcontatto.it

Scarica la scheda di iscrizione dal sito

www.educazionealcontatto.it
e dalla pagina FB dedicata

Organizzato da VIVIVITA soc.coop. formazione e sviluppo dei potenziali umani
Via Chiesanuova 242B - 35136 Padova - P.IVA 04705510289
tel. 049-8979333 - fax 049-2610172 - info@vivivita.it



PERCORSI DI FORMAZIONE e SPECIALIZZAZIONE in Educazione al Contatto e Massaggio Biointegrante



Scuola accreditata da A.I.P.O.
Associazione Italiana di Professionisti Olistici in Discipline Integrate
Associazione Professionale di categoria Legge 14 Gennaio 2013 n. 4

CORSO INTENSIVO e VACANZA

dal 25 al 28 Luglio 2019



L'ARTE del BUON CONTATTO e del MASSAGGIO con gli ELEMENTI

c/o Borgo Zen - Val Taleggio (BG)

con Sandra Salmaso, Sergio Signori
e Nino Calabrese

"Imparare riposando"...
vieni in Vacanza con noi!

L'ARTE del BUON CONTATTO e del MASSAGGIO con gli ELEMENTI

Il Corso comprende:

- **Sessioni del Training di Base di Educazione al Contatto**
Condotte da **Sandra Salmaso**
- **Sessioni di Massaggio Biointegrante con gli Elementi Terra, Acqua, Fuoco e Aria.**

Condotte da **Sandra Salmaso** e **Nino Calabrese**,

Sandra Salmaso operatrice olistica didatta di Biodanza, creatrice della Educazione al Contatto e Massaggio Biointegrante, direttrice della Scuola di Educazione al Contatto e co-direttrice della Scuola di Biodanza SRT del Triveneto.

Nino Calabrese, operatore olistico didatta di Biodanza, maestro Reiki, coordinatore della Scuola di Educazione al Contatto.

- **Mini-corso di Floriterapia di Bach "Elementi e Fiori"**



una originale combinazione fra Elementi e Fiori di Bach; un dolce ma potente strumento per recuperare qualità e risorse interiori.

Corso condotto da **Sergio Signori**, medico olistico, floriterapeuta, direttore scientifico della Scuola di Educazione al Contatto.

...ed inoltre tanti altri momenti di contatto con la natura e riposo!

Il proposito di questa vacanza è avvicinarsi all' "Arte del massaggio" in un contesto di gradevole integrazione con se stessi e gli altri.

Cos'è l'EDUCAZIONE AL CONTATTO?

Riscoprire il proprio corpo per riconciliarsi con sé stessi, imparare a sentirlo e rispettarne i bisogni, i ritmi e acquisire la coscienza dell'Unità Psicofisica attraverso il Buon Contatto di un MASSAGGIO BIOINTEGRANTE.

L'Educazione al Contatto risponde alla NATURALE necessità istintiva di toccare una zona del corpo per lenire un dolore, accompagnare un movimento, sentire sollievo o piacere, mantenere il tono muscolare con piccoli gesti continui che ci stimolano a livello nervoso. La pelle comunica con il sistema nervoso.

Cos'è il MASSAGGIO BIOINTEGRANTE?

Il Massaggio Biointegrante è "L'Arte di dosare il contatto" perché insegna a "toccare con cura" in ogni occasione dell'esistenza e con TIPOLOGIE DI TOCCO E MASSAGGI specifici per ogni persona per preservare e migliorare il suo BENESSERE.

LE MANI CHE NUTRONO: mentre massaggiano le nostre mani trasmettono quello che sentiamo dentro di noi e, per questo, è necessario che l'operatore o il familiare sia EQUILIBRATO e ARMONICO quando massaggia, e le sue mani siano delicate e sensibili.

L'Educazione al Contatto facilita lo sviluppo di una naturale capacità di comunicare con le altre persone attraverso il "BUON CONTATTO" per applicarlo nella vita quotidiana e professionale con utili e accurati tocchi e massaggi.

La Scuola di Formazione e Specializzazione in Educazione al Contatto e Massaggio Biointegrante offre un percorso di formazione personale e professionale per diventare 'esperto' in Educazione al Contatto e Operatore olistico di Massaggio Biointegrante.

Il Percorso di formazione comprende:

- il **Training di Base** che prepara in Educazione al Contatto: con una straordinaria metodologia a mediazione corporea.
- Il **Corso Avanzato biennale** (354 ore totali a cadenza mensile) è un percorso di formazione per diventare Operatore olistico di Massaggio Biointegrante.