



22 MARZO 2019 | Centro Congressi VILLA OTTOBONI | PADOVA via Padre E. Ramin, 1

5° CONVEGNO **Le Mani che nutrono** L'EDUCAZIONE AL CONTATTO per UNA SOCIETÀ EMPATICA

Nel cuore delle sane relazioni: il valore del buon contatto dalla nascita alla scuola alla società

Venerdì 22 MARZO 2019 | C. Congressi VILLA OTTOBONI | PADOVA via P. E. Ramin, 1

Presentazione Le più recenti ricerche in ambito scientifico ci indicano, come esigenza non più dilazionabile, la costruzione di una "società empatica fondata sull'affettività" in antagonismo all'individualismo, all'egoismo e all'isolamento in cui versa la nostra società alienata dalla natura umana che di per sé è relazionale. La "relazione empatica" è vitale sin dalle attenzioni amorevoli dei "periodi sensibili" della Gestazione, della Nascita, della Crescita evolutiva e nella gestione della cura e benessere dell'Età Adulta e della Senescenza.

In questa quinta edizione del Convegno Le Mani che Nutrono ci ispiriamo al concetto di *Coerenza Cardiaca* ossia di un modello di battito cardiaco altamente ordinato, generato da emozioni strutturanti quali l'apprezzamento, la gioia e l'amore di cui bisogna essere dotati in qualità di educatori e caregiver.

Per creare una società empatica bisogna apprendere a coltivare un *Cuore empatico*, che possieda *Intelligenza Affettiva relazionale*, la sola che genera la positività di un "fare sentito" con l'obiettivo di "aggiungere cuore" nelle azioni quotidiane. Adottare un "tocco che nutre" e una "gestualità affettiva" come risultato della connessione coerente tra mente, corpo e cuore - che nasce dall'equilibrio psicoaffettivo di chi le agisce e di chi le riceve - costituisce una vera e propria risorsa per tutti i caregiver familiari o volontari, così come per gli assistenti all'infanzia, agli anziani, ai disabili, e per tutte le figure professionali sanitarie.

Ma quale pratica permette d'incrementare l'Intelligenza Affettiva relazionale? Non basta solo "comprendere" la necessità di aggiungere Cuore al nostro agire, bisogna vivere delle nuove esperienze positive di valorizzazione in "ambienti arricchiti" per sviluppare il "cervello del cuore".

Destinatari Medici, veterinari, logopedisti, ostetriche, infermieri, fisioterapisti, terapisti occupazionali, tecnici di radiologia, operatori socio-sanitari e socio-assistenziali, puericultrici, volontari ospedalieri. Psicologi, insegnanti, educatori, genitori e gestanti che sono alla ricerca di strumenti per migliorare le proprie conoscenze relazionali. Per chi vuole portare aiuto, sollievo e benessere nella propria famiglia e nelle relazioni sia a livello interpersonale che in un team di lavoro.

Crediti ECM: Il Convegno eroga 5,6 crediti ECM per tutte le professioni sanitarie **CODICE EVENTO: Id.253538**

Crediti ECP: Il Convegno eroga 8,0 crediti ECP - ai sensi della legge 14 gennaio 2013 n°4 "professioni non organizzate in ordini o collegi"

Crediti AIMI: Il Convegno eroga 6,5 crediti AIMI - ai sensi della legge 14 gennaio 2013 n°4 "professioni non organizzate in ordini o collegi"

PROGRAMMA DETTAGLIATO

09:00 Registrazione dei partecipanti

Moderatrice: **Sandra Salmaso**

09:30 Benvenuto e apertura del Convegno, salute delle Autorità

09:45 **Connettersi al Cuore: gli studi sulla Coerenza Cardiaca nelle relazioni**

dott.ssa **Silvia Saccaggi**, medico chirurgo, specialista in Cardiologia, esperta in Medicina Tradizionale Cinese

10:30 **Le applicazioni e gli effetti del Buon Contatto nella relazione di cura in una RSD per minori con patologie complesse, croniche e di fine vita**

dott.ssa **Giulia Rota**, fisioterapista in ambito pediatrico e operatrice di Biodanza

Katia Turri, Ausiliaria Socio Assistenziale e operatrice di Educazione al Contatto e M. B.

11:15 **Il bisogno del Tocco Buono per uno sviluppo sano ed equilibrato del bambino**

dott.ssa **Benedetta Costa**, fisioterapista, fondatrice e presidente onoraria dell'Associazione Italiana Massaggio Infantile (AIMI) e trainer dell'International Association of Infant Massage Instructors (IAIMI).

12:00 **Domande ai relatori** Moderatrice **Sandra Salmaso**



22 MARZO 2019 | Centro Congressi VILLA OTTOBONI | PADOVA via Padre E. Ramin, 1

12:15 – 12:30 Pausa

12:30 La presenza empatica e il Buon Contatto: buone prassi in azione sociale

Esperienza pratica condotta da **Sandra Salmaso**, creatrice del metodo Educazione al Contatto e Massaggio Biointegrante, direttrice e docente della Scuola, autrice del libro "Le mani che nutrono" e co-direttrice e didatta della Scuola di Biodanza del Triveneto.

13:30 – 15:00 Pausa Pranzo

15:00 L'intelligenza del cuore nella coppia attraverso il Buon Contatto

Angela Di Bartolo, trainer didatta di Educazione al Contatto e M. B., didatta di Biodanza, counselor.

15:20 Una esperienza con mamme e neonati: sensibilizzarsi alla conoscenza e al Buon Contatto

dott. **Edoardo Fabbri**, Scienze Politiche, masso-fisioterapista, trainer didatta di Educazione al Contatto e M. B., didatta di Biodanza e counselor.

15:40 Amico Massaggio a scuola: la comunicazione affettiva tra bambini per superare il bullismo

dott.ssa **Katia Mazzola**, naturalista, trainer didatta di Educazione al Contatto e M. B., didatta di Biodanza

16:00 Sensibilizzare al Buon Contatto i professionisti della salute e dell'assistenza

dott.ssa **Cristina Vannini**, ricercatrice in Fisica delle particelle elementari, trainer del corso di base di Educazione al Contatto e Massaggio Biointegrante, didatta di Biodanza

16:20 I benefici del Buon Contatto nel Centro Servizi per l'Anziano di Trichiana (BL)

Katia Mione, educatrice, allieva in formazione della Scuola di Educazione al Contatto e M. B.

16:40 Progetto "Decanter cittadino" a Bergamo: l'Educazione al Contatto a sostegno della rete sociale

Adriana Dossi, presidente Associazione Rosa Agrestis, operatrice di Educazione al Contatto e M. B.

17:00 Domande ai relatori Moderatore dott. Sergio Signori, medico, direttore scientifico e docente della Scuola di Ed. al C. e M. B.

17:30 Pausa con Massaggio Breve Biointegrante massaggi offerti dagli operatori della Scuola

18:00 Ben-Essere... è possibile? Carezze... dal cervello all'anima

prof.ssa **Daniela Lucangeli**, ordinaria di Psicologia dello Sviluppo e associata in Psicologia dell'Educazione, presidente dell'Accademia Mondiale delle Scienze Learning Disabilities

19:15 Valutazione finale ECM

19:30 Ringraziamenti e chiusura del Convegno

Relatori:

dott.ssa **Benedetta Costa**, fisioterapista, fondatrice e presidente onoraria dell'Associazione Italiana Massaggio Infantile (AIMI) e trainer dell'International Association of Infant Massage Instructors (IAIM).

Angela Di Bartolo, trainer didatta di Educazione al Contatto e M. B., didatta di Biodanza, counselor.

Adriana Dossi, presidente Associazione Rosa Agrestis, operatrice di Educazione al Contatto e M. B.

dott. **Edoardo Fabbri**, Scienze Politiche, masso-fisioterapista, trainer didatta di Ed. al C. e M. B., didatta di Biodanza e counselor

prof.ssa **Daniela Lucangeli**, ordinaria di Psicologia dello Sviluppo e associata in Psicologia dell'Educazione, presidente dell'Accademia Mondiale delle Scienze Learning Disabilities

dott.ssa **Katia Mazzola**, naturalista, trainer didatta di Educazione al Contatto e M. B., didatta di Biodanza

Katia Mione, educatrice, allieva in formazione della Scuola di Educazione al Contatto e M. B.

dott.ssa **Giulia Rota**, fisioterapista in ambito pediatrico e operatrice di Biodanza

dott.ssa **Silvia Saccaggi**, medico chirurgo, specialista in Cardiologia, esperta in Medicina Tradizionale Cinese

Katia Turri, Ausiliaria Socio Assistenziale e operatrice di Educazione al Contatto e M. B.

dott.ssa **Cristina Vannini**, ricercatrice in Fisica delle particelle elementari, trainer del corso di base di Educazione al Contatto e Massaggio Biointegrante, didatta di Biodanza

Moderatori:

Sandra Salmaso, creatrice del metodo Educazione al Contatto e Massaggio Biointegrante, direttrice e docente della Scuola, autrice del libro "Le mani che nutrono" e co-direttrice e didatta della Scuola di Biodanza del Triveneto.

dott. **Sergio Signori**, medico, direttore scientifico e docente della Scuola di Ed. al C. e M. B.