



## **CALENDARIO COMPLETO 2019-2021:**

### **1° ANNO 2019/20:**

#### **Inizio nuovo ciclo**

- 1) **9-10 novembre 2019** Propriocezione e 5 sensi
- 2) **7-8 Dicembre 2019** La vivencia del respiro e l'ascolto di sé
- 3) **25-26 gennaio 2020** La percezione corporea e lo schema dinamico dell'Identità. Il massaggio che ride
- 4) **15-16 febbraio** Le Costituzioni. Le articolazioni. Il Massaggio articolare
- 5) **14-15 marzo** La relazione tra la pelle ed il sistema nervoso. La funzione dell'olio sulla pelle
- 6) **4-5 aprile** Integrazione e Identità. Le dissociazioni corporali. Massaggio Biointegrante sulla pelle
- 7) **9-10 maggio** Massaggio Biointegrante sulla pelle completo
- 8) **13-14 giugno** Anatomia esperienziale struttura dei muscoli
- 9) **5-6 settembre** Tocchi specifici del Movimento integrato applicati al Massaggio
- 10) **3-4 ottobre** Anatomia esperienziale articolazioni
- 11) **7-8 novembre** La pulsazione vitale: Integrazione del tocco yin e tocco yang
- 12) **12-13 dicembre** Anatomia esperienziale

### **2 ° ANNO 2021:**

- 13) **9-10 gennaio 2021** Il Massaggio Biointegrante e i 4 Elementi: Fuoco e Acqua
- 14) **6-7 febbraio** Il Massaggio Biointegrante e i 4 Elementi: Terra e Aria
- 15) **20-21 marzo** Approfondimento del Massaggio con i 4 Elementi nelle varie zone del corpo
- 16) **17-18 aprile** Lettura Corporale 1: significato olistico della postura. Principali alterazioni posturali
- 17) **15-16 maggio** Lettura Corporale 1: significato olistico della postura. Principali alterazioni posturali
- 18) **12-13 giugno** Lettura Corporale 1: significato olistico della postura. Principali alterazioni posturali
- 23) e 24) **2-3-4 Luglio:** Mobilizzare con cura la testa ed il collo e studio dei 4 elementi nella lettura del piede
- 19) **4-5 settembre** Massaggio Biointegrante e la capacità di regressione
- 20) **2-3 ottobre** Accompagnare le coppie nel massaggio con il tocco sensuale
- 21) **6-7 novembre** Le modalità della pulsazione vitale yin e yang nel Massaggio Biointegrante
- 22) **4-5 dicembre** Il Massaggio Breve Biointegrante