

## **PROGRAMMA COMPLETO 382 ore/ECP:**

### **Corso Base 28 ore/ECP:**

Orario delle lezioni: **sab.** dalle 14:30 alle 19:00 e dalle 20:00 alle 22:30  
**dom.** dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 15:00 alle 18:00

**1° stage:** Armonia corporale. Integrazione corporale. Sviluppo della sensibilità delle mani.  
Sensibilizzarsi alla presenza dell'altro. Apprendimento dei Tre Tocchi fondamentali per la permeabilità della pelle.

**2° Stage:** L'Affettività e i gesti affettivi archetipici.  
Neurofisiologia: SNC, SN Autonomo (simpatico e parasimpatico): la qualità attivante e calmante del tocco

### **Corso Avanzato a.a. 2023-2025 354 ore/ECP**

Orario delle lezioni: **sab.** dalle 14:30 alle 18:30 e dalle 19:30 alle 22:00  
**dom.** dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 15:00 alle 18:00

#### **1° ANNO**

Stage n°

1	<b>4-5 marzo 2023</b>	<b>Consapevolezza sensoriale e propriocezione: 15 sensi</b>
2	01-02 aprile 2023	<b>La vivencia del respiro e l'ascolto di sé</b>
3	06- 07 maggio 2023	<b>La percezione corporea e lo schema dinamico dell'Identità. Il massaggio che ride</b>
4	10 -11 giugno 2023	<b>Le costituzioni. Le articolazioni. Il Massaggio articolare</b>
5	01- 02 luglio 2023	<b>La Pelle e le sue funzioni integratrici. La relazione tra la pelle ed il sistema nervoso. La funzione dell'olio sulla pelle. Massaggio Biointegrante sulla pelle. (1<sup>a</sup> sessione)</b>
6	09 - 10 settembre 2023	<b>Integrazione e Identità. Le dissociazioni corporali. Massaggio Biointegrante sulla pelle. (2<sup>a</sup> sessione)</b>
7	07 - 08 ottobre 2023	<b>Massaggio biointegrante sulla pelle completo</b>
8	04 – 05 novembre 2023	<b>Tocchi specifici del Movimento integrato applicati al Massaggio</b>
9	02 – 03 dicembre 2023	<b>La pulsazione vitale. Il tocco yin e yang</b>
10	<b>13 -14 gennaio 2024</b>	<b>Anatomia esperienziale: Struttura del tessuto sottocutaneo. Struttura dei muscoli applicati al Massaggio</b>
11	03 - 04 febbraio 2024	<b>Anatomia esperienziale: Articolazioni e muscoli del capo, arti superiori e busto</b>
12	02 - 03 marzo 2024	<b>Anatomia esperienziale: Le ossa, le articolazioni e i muscoli del bacino e degli arti inferiori</b>

## 2° ANNO

Stage n°

13	06 - 07 aprile 2024	<b>Il Massaggio Biointegrante ed i 4 Elementi: Fuoco ed Acqua</b>
14	04 - 05 maggio 2024	<b>Il Massaggio Biointegrante ed i 4 Elementi: Terra e Aria</b>
15	01 - 02 giugno 2024	<b>Approfondimento del Massaggio con i 4 Elementi nelle varie zone del corpo</b>
16	06 – 07 luglio 2024	<b>Lettura corporale 1: Significato olistico della postura. Principali alterazioni posturali</b>
17	01 - 02 settembre 2024	<b>Lettura corporale 2: Fenomenologia delle emozioni e dell'Intelligenza affettiva. Gli anelli di tensione di Reich e la dissolvenza della corazza caratteriale</b>
18+ 19	05 – 06 ottobre 2024	<b>Lettura corporale 3: Le principali alterazioni posturali nei vari distretti corporei + Mobilizzare con cura la testa ed il collo in un percorso d'integrazione</b>
20	02 - 03 novembre 2024	<b>Massaggio Biointegrante e la capacità di Regressione</b>
21	01 - 02 dicembre 2024	<b>Accompagnare le coppie nel Massaggio con il tocco sensuale</b>
22	04 -05 gennaio 2025	<b>Il Massaggio Breve Biointegrante</b>
23	01 - 02 febbraio 2025	<b>Studio dei 4 elementi nella lettura del piede e loro riequilibrio</b>
24	01 - 02 marzo 2025	<b>Le modalità della Pulsazione Vitale yin e yang nel Massaggio Biointegrante e TITOLAZIONI</b>

\*Residenziale che comprende due stage del programma nello stesso fine settimana. (18-24 sono i numeri corrispondenti alle tematiche del programma generale

### TIROCINIO E MONOGRAFIA 30 ore/ECP:

Consiste nella esecuzione di 15 Trattamenti di Massaggio Biointegrante con feedback e nella realizzazione di una breve monografia.

#### Sede della Scuola:

via Chiesanuova 242/B, 35142 Padova

mail: [info@educazionealcontatto.it](mailto:info@educazionealcontatto.it) [www.educazionealcontatto.it](http://www.educazionealcontatto.it)

**Comunicazioni:** Direttrice Sandra Salmaso cell. 3476965949

Coordinatore didattico Nino Calabrese cell. 3355207413

Consulente scientifico Sergio Signori cell. 3407726113