



Scuola di Formazione
e Specializzazione in
**Educazione
al Contatto
e Massaggio
Biointegrante**

Nuovo ciclo di **2019**
formazione **2021**

www.educazionealcontatto.it

La SCUOLA di EDUCAZIONE AL CONTATTO e MASSAGGIO BIOINTEGRANTE dal 2013 è un percorso di SPECIALIZZAZIONE accreditato da A.I.P.O. (già S.I.C.O.O.L.) Associazione Italiana di Professionisti Olistici in Discipline Integrate. Associazione Professionale di categoria Legge 14 Gennaio 2013 n.4

SIAMO UNA UNITÀ MENTE-CORPO

Ancora si fatica a considerarci una UNITÀ psico fisico "affettiva" (volersi bene), il nostro sistema culturale è basato da secoli sulla "separazione" e nonostante le evidenze scientifiche abbiano dimostrato il contrario, nella quotidianità viviamo ancora una forte tendenza alla dissociazione: "non facciamo quello che sentiamo!" "non diciamo quello che sentiamo!" e non ci esprimiamo per fiorire alla Vita, ma appena sopravviviamo!

Ebbene ciò che succede nel corpo riflette quello che succede nella mente e viceversa. La tensione continua e la rigidità a livello del corpo provocano la diminuzione dell'energia e della vitalità della persona. I conflitti emotivi irrisolti e lo stress che ci circonda quotidianamente determinano piccole tensioni muscolari croniche che limitano la nostra espressione e la salute in generale.

Ogni muscolo contratto limita, se non blocca, dei movimenti. Tutte le nostre esperienze emotive si memorizzano sulla pelle e sulla muscolatura. Il nostro modo di essere ed i nostri malesseri ci parlano della nostra storia.

POSSIAMO prenderci CURA di noi stessi.





*Riscoprire il proprio corpo per
riconciliarsi con sè stessi, imparare
a sentirlo e rispettarne i bisogni,
i ritmi e acquisire la coscienza
dell'Unità Psicofisica attraverso
il Buon Contatto di un
MASSAGGIO BIOINTEGRANTE.*

L'Educazione al Contatto risponde alla NATURALE necessità istintiva di toccare una zona del corpo per lenire un dolore, accompagnare un movimento, sentire sollievo o piacere, mantenere il tono muscolare con piccoli gesti continui che ci stimolano a livello nervoso. La pelle comunica con il sistema nervoso.

IL MASSAGGIO è una forma di "terapia" molto antica.
Ha lo scopo di preservare e migliorare il nostro BENESSERE.

LE MANI CHE NUTRONO!

Mentre massaggiano le nostre mani trasmettono quello che sentiamo dentro di noi e, per questo, è necessario che l'operatore o il familiare sia EQUILIBRATO e ARMONICO e le sue mani siano delicate e sensibili per toccare BENE.



La **Scuola di Formazione e Specializzazione in Educazione al Contatto e Massaggio Biointegrante** offre un percorso di formazione personale e professionale per diventare **'esperto' in Educazione al Contatto e Operatore olistico di Massaggio Biointegrante**.

La nostra offerta formativa si articola in due grandi ambiti: quello del **sociale**, che interessa gli insegnanti, gli educatori e i professionisti della salute e delle relazioni di aiuto, e quello della **crescita personale e professionale** che interessa a chi ha già una formazione in altre tecniche di massaggio ma vuole perfezionarsi e aumentare la propria sensibilità e capacità di comunicazione. Interessa anche per coloro che desiderano iniziare a portare nella propria famiglia, coppia e nella propria esperienza di vita un ampliamento delle proprie conoscenze e della capacità di comunicare attraverso il BUON CONTATTO.

Dopo 35 anni di pratica e 25 anni d'insegnamento nel campo della formazione personale e professionale a mediazione corporea **Sandra Salmaso e il dott. Sergio Signori** offrono la loro sapiente conduzione insieme ad un corpo docenti attentamente scelto.

Secondo la visione olistica, di cui abbracciamo il modello, lavorare sul corpo significa guardare alla persona in tutta la sua interezza e toccare una persona vuol dire toccare anche la sua dimensione emotiva ed esistenziale.

Ricevere "Buon Contatto", anche se non sempre ne siamo consapevoli, è un nostro bisogno essenziale.

Oramai la scienza lo ha ampiamente dimostrato: sin dal momento del concepimento e poi per tutta la nostra vita, necessitiamo di ricevere un contatto fisico adeguato a svilupperci, crescere e mantenerci in salute.

La Formazione prevede il **Training di Base (28 ore)** che prepara in **Educazione al Contatto**: con una straordinaria metodologia a mediazione corporea che permette di superare i propri blocchi emotivi, accettandosi, per raggiungere una migliore capacità di avvicinamento agli altri. Il programma prevede esperienze di gruppo con esercizi di socializzazione attivi e sensibili; sequenze di tocchi e massaggi sensibili e rilassanti.



L'Educazione al Contatto facilita lo sviluppo di una naturale capacità di comunicare con le altre persone attraverso il "BUON CONTATTO" per applicarlo nella vita quotidiana e professionale con utili e accurati tocchi e massaggi.

Il **Corso Avanzato biennale (354 ore totali a cadenza mensile)** a cui si accede dopo aver frequentato il Training di Base: è un percorso di sviluppo della persona nell'ambito della formazione del Massaggio attraverso il "Buon Contatto", che fa acquisire la capacità di relazionarsi con gli altri con cura a partire da una presenza attenta e consapevole nel percepire se stessi e gli altri come portatori di Vita.



Il Massaggio Biointegrante prevede sempre l'entrare in relazione con l'Altro, ma oltre alle competenze professionali tecniche, richiede la necessità di una preparazione all'Incontro con l'Altro e alla relazione.

Obiettivi ESCLUSIVI di questa formazione sono quindi:

- migliorare la capacità di relazionarsi con gli altri
- migliorare la qualità del proprio toccare gli altri
- riabilitarsi alla capacità di DARE e RICEVERE attraverso il contatto fisico
- migliorare la comunicazione attraverso il tocco
- imparare TECNICHE DI MASSAGGIO applicate con una postura accogliente e affettiva

ESCLUSIVO di questa formazione è apprendere: MANUALITÀ E GESTUALITÀ altamente ACCOGLIENTI; molteplici TECNICHE di MASSAGGIO, ACCORGIMENTI nell'AVVICINAMENTO, POSTURA CORPORALE E LETTURA DEL CORPO in modo teorico/cognitivo INTEGRATO all'esperienza sensoriale e vivenciale (qui e ora) trasformando:

- la Tecnica in Movimento sentito
- il Dare in Dono
- il Toccare in Comunicazione
- il Dare a senso unico in Scambio
- l'Atto di cura e assistenza veloce in Gesto accogliente
- la fatica in piacere

Il Massaggio Biointegrante é **"L'Arte di dosare il contatto"** perché insegna a "toccare con cura" in ogni occasione dell'esistenza e con **TIPOLOGIE DI TOCCO E MASSAGGI specifici per ogni persona.**



Benefici:

- allenta le tensioni psicosomatiche
- scioglie delicatamente le contratture muscolari
- ridona fluidità alle articolazioni
- induce un profondo rilassamento di corpo e mente
- approfondisce e libera il respiro
- diminuisce ansia e stress
- favorisce il sonno e il riposo
- stimola l'autoregolazione: rilassa e rivitalizza allo stesso tempo
- rinforza il Sistema Immunitario e i processi di riparazione organica
- migliora lo stato di salute della pelle
- stimola il sistema venoso e il drenaggio degli organi
- facilita i processi digestivi e la peristalsi intestinale
- riequilibra le emozioni e il tono dell'umore
- cura ferite e carenze affettive
- facilita la connessione e l'ascolto di sé
- attiva le risorse interiori per il cambiamento





CALENDARIO COMPLETO 2019/2021 1° ANNO - 2019/2020

- 1) **Inizio nuovo ciclo: 9-10 novembre 2019**
Consapevolezza sensoriale e propriocezione: i 5 sensi
- 2) **7-8 Dicembre 2019**
La vivencia del respiro e l'ascolto di sé
- 3) **25-26 gennaio 2020**
La percezione corporea e lo schema dinamico dell'Identità.
Il massaggio che ride
- 4) **15-16 febbraio**
Le Costituzioni. Le articolazioni. Il Massaggio articolare
- 5) **14-15 marzo**
La relazione tra la pelle ed il sistema nervoso.
La funzione dell'olio sulla pelle
- 6) **4-5 aprile**
Integrazione e Identità. Le dissociazioni corporali.
Massaggio Biointegrante sulla pelle
- 7) **9-10 maggio**
Massaggio Biointegrante sulla pelle completo
- 8) **13-14 giugno**
Anatomia esperienziale struttura dei muscoli
- 9) **5-6 settembre**
Tocchi specifici del Movimento integrato applicati al Massaggio
- 10) **3-4 ottobre**
Anatomia esperienziale articolazioni
- 11) **7-8 novembre**
La pulsazione vitale: Integrazione del tocco yin e tocco yang
- 12) **12-13 dicembre**
Anatomia esperienziale



2° ANNO - 2021

13) 9-10 gennaio 2021

Il Massaggio Biointegrante e i 4 Elementi: Fuoco e Acqua

14) 6-7 febbraio

Il Massaggio Biointegrante e i 4 Elementi: Terra e Aria

15) 20-21 marzo

Approfondimento del Massaggio con i 4 Elementi nelle varie zone del corpo

16) 17-18 aprile

Lettura Corporale 1: significato olistico della postura.
Principali alterazioni posturali

17) 15-16 maggio

Lettura Corporale 1: significato olistico della postura.
Principali alterazioni posturali

18) 12-13 giugno

Lettura Corporale 1: significato olistico della postura.
Principali alterazioni posturali

23) e 24) **2-3-4 Luglio:** Mobilizzare con cura la testa ed il collo e studio dei 4 elementi nella lettura del piede

19) 4-5 settembre

Massaggio Biointegrante e la capacità di regressione

20) 2-3 ottobre

Accompagnare le coppie nel massaggio con il tocco sensuale

21) 6-7 novembre

Le modalità della pulsazione vitale yin e yang nel Massaggio Biointegrante

22) 4-5 dicembre

Il Massaggio Breve Biointegrante



Costi

Ogni annualità prevede l'ammontare di 1.600 € (iva incl.) per la formazione suddivisa in 6 rate di 4 stage.

Il Training Completo ha un costo complessivo di 3.200 € (iva incl.) per le due annualità.

Le Iscrizioni entro il 30 settembre 2019 godono del 10% di sconto sulla quota completa del corso.

Richiedi la scheda con la scontistica.

Accreditamento



La SCUOLA in EDUCAZIONE AL CONTATTO e MASSAGGIO BIOINTEGRANTE dal 2013 è un percorso di SPECIALIZZAZIONE accreditato da A.I.P.O. (già S.I.C.O.O.L.) Associazione Italiana Operatori Olistici. Associazione Professionale di categoria Legge 14 Gennaio 2013 n.4

Destinatari

Interessa tutti i professionisti della salute e gli educatori, gli insegnanti, i massaggiatori, i massofisioterapisti, le estetiste, la singola persona interessata a crescere personalmente e a crearsi una nuova professione, le coppie, i genitori e le famiglie.

L'**Associazione Italiana di Professionisti Olistici A.I.P.O.** nasce nel 2003 come S.I.C.O.O.L. cambiando nel maggio del 2018 denominazione. È la Prima Associazione di Categoria Italiana che rappresenta il Modello Olistico in ambito professionale. A.I.P.O. è un'associazione professionale ai sensi della Legge 14 gennaio 2013, n. 4, al fine di tutelare i consumatori e di garantire la trasparenza del mercato dei servizi professionali. Attesta l'iscrizione del professionista e il processo di qualificazione professionale per l'esercizio dell'attività professionale stessa per tutti i professionisti che scelgono volontariamente di manifestare con trasparenza la propria professionalità. L'iscrizione e il mantenimento avvengono attraverso i requisiti essenziali dell'associazione, tra cui l'aggiornamento professionale permanente, l'adesione ad un codice deontologico ed etico, ad un regolamento interno ed una continua educazione sugli aspetti fiscali, legali ed assicurativi. L'Associazione Italiana di Professionisti Olistici A.I.P.O. è membro del Coordinamento Libere Associazioni Professionali (CoLAP), prima forma aggregativa individuata ed inserita nell'elenco del Ministero dello Sviluppo Economico

PROFESSIONISTA OLISTICO - Consulente per lo sviluppo della coscienza attraverso discipline integrate. Il Professionista Olistico considera l'essere umano come una Unità di Coscienza che si può manifestare in molteplici dimensioni, ricorda che ogni essere vivente è una unità tra corpo, anima e spirito. Il professionista olistico vede l'essere umano come sede di fenomeni energetici in cui è l'osservatore ad influenzare la realtà, pertanto conduce la persona a ritrovare armonia e benessere globale attraverso la consapevolezza di sé.



La qualità del movimento manuale nel Massaggio Biointegrante

La qualità dei movimenti generati durante i 'massaggi' in questo metodo sono molto curati.

Si attinge al patrimonio universale del Movimento umano che è composto di almeno una dozzina di categorie di movimento che vengono tradotte in modalità di tocco differenziate: **ritmo, fluidità, sensualità, sensibilità, leggerezza, estensione, espressività** ecc.

Nel Massaggio Biointegrante si acquista un **TOCCO PULSANTE** che induce, nel tempo, una migliore autoregolazione organica e permette la connessione con il ritmo vitale universale favorendo la **rivitalizzazione globale dell'organismo**.



Il Massaggio Breve Biointegrante (MBB)

Si tratta di un massaggio preventivo che dà immediato sollievo e ridona mobilità alle spalle, al collo, alla schiena e alle articolazioni superiori sbloccando le tensioni. La qualità del Tocco Biointegrante è attenta, presente e unificante. Oltre che sullo stress agisce sul malessere diffuso, sulla difficoltà di concentrazione e la stanchezza, sui disturbi legati all'uso del PC che, se non trattati, possono cronicizzarsi. Il trattamento relativamente breve (max 20 minuti) è sufficiente per dare rilassamento ai muscoli contratti e freschezza al corpo e alla mente. Facilita il corretto atteggiamento posturale e la gestione costruttiva dello stress risvegliando il buonumore e incoraggiando il mantenimento di un ambiente lavorativo favorevole.


Spesso per il Massaggio Breve Biointegrante utilizziamo una sedia ergonomica che facilita la realizzazione di questi massaggi in luoghi lavorativi con poco spazio, quali gli uffici, o in sale pubbliche.

Questa pratica è sempre realizzata sopra i vestiti.



Massaggio infantile

Nella Scuola di Educazione al Contatto s'impapa il Buon Contatto. Il metodo Educazione al Contatto educa alla Genitorialità consapevole, al contatto empatico e reciproco nei rapporti familiari e amichevoli. L'evidenza clinica e le recenti ricerche hanno confermato l'effetto positivo del massaggio sullo sviluppo e sulla maturazione del bambino a livello fisico, psicologico ed emotivo creando le basi per la sua Autostima.



Il massaggio del bambino è semplice e ogni genitore può apprenderlo facilmente; il programma è flessibile e si può adattare alle esigenze del bambino dalla nascita, accompagnandolo poi nelle diverse fasi della sua crescita.

I **BENEFICI** del massaggio per il bambino toccano quattro grandi aree: **stimolazione, sollievo, rilassamento, interazione**. Tuttavia, i benefici del massaggio si riflettono anche sui genitori che possono instaurare un rapporto di conoscenza profondo con il proprio figlio, aumentando così le capacità genitoriali, la fiducia, la sicurezza sentendosi più competenti nell'occuparsi del proprio bambino.

Massaggio Infantile (0-9 mesi); Massaggio per il bambino più grande (che gattona o cammina); massaggio per adolescenti.

Incontri Individuali, gruppi formati da uno o entrambi i genitori (da 2 a 10 partecipanti).



Professionisti della salute

La comunicazione tattile - strumenti operativi per i professionisti della salute.

L'Operatore sanitario ed anche il **Professionista della salute** (medico, veterinario, infermiere, ostetrica, fisioterapista, fisiatra, massofisioterapista, puericultrici) sia nel campo della terapia che della riabilitazione, si trova spesso ad operare in condizioni di spersonalizzazione, per cui l'aspetto tecnico del suo intervento prevale nettamente sulla componente umana dello stesso.

Nell'ambito delle **professioni sanitarie** l'Educazione al Contatto fornisce strumenti concreti che facilitano la capacità di accudire e vegliare sulla **relazione d'aiuto** perché sia e resti umana, acquisendo la capacità di un contatto empatico ed efficace nell'attuazione di programmi di assistenza e cura e riabilitazione rispettosi dell'integrità e dell'unicità psico-fisica della persona assistita. Normalizza e previene gli effetti del burnout. Migliora la capacità di stare nel team di lavoro.

Il metodo di Educazione al Contatto intende contribuire a migliorare la qualità del TOCCO, del contatto terapeutico e della relazione interpersonale con una serie di strumenti operativi idonei al professionista.

Il lavoro di chi assiste può divenire "orecchio-psico-tattile", in ascolto del bisogno dell'altro.

L'Educazione al Contatto fa comprendere quanto sia necessario essere accoglienti e saperlo fare nella giusta misura quando il CONTATTO svolge un ruolo di accudimento, cura e vicinanza umana.

CORSI TEORICO-ESPERIENZIALI di specializzazione e formazione rivolti alle figure professionali in ambito socio-sanitario ed educativo. (crediti ECM)



Prendersi cura di
chi si prende cura
è UN BENE SOCIALE

La Scuola di Educazione al Contatto e Massaggio Biointegrante è nata nel 1996 per offrire percorsi di formazione professionale ed eventi formativi a carattere teorico-esperienziale. Dal 2013 è un percorso di specializzazione accreditato da A.I.P.O. (già S.I.C.O.O.L.) - (Associazione Italiana Professionisti Olistici Legge 14 Gennaio 2013 n.4)

Siamo un team di professionisti con competenze consolidate e collaboriamo con:

- Istituzioni pubbliche (*Scuole di ogni ordine e grado*)
- Ospedali
- Associazioni di categoria professionale (*IPASVI, FNCO, ecc*)
- Comunità sociali
- Associazioni di promozione sociale
- Centri del Benessere
- Ambito privato.

Offriamo una formazione teorico-esperienziale con:

- un percorso di crescita personale (*Training di base*)
- una formazione biennale in Massaggio Biointegrante
- conferenze
- corsi di formazione (*ECM ed ECP*)
- seminari (*ECM ed ECP*)
- corsi di aggiornamento (*ECM ed ECP*)

Abbiamo realizzato finora numerosi Corsi per Professionisti della Salute e 15 cicli di formazione nel nostro Corso Avanzato biennale destinato sia a operatori della salute e del benessere sia a persone interessate a migliorare la propria capacità e qualità di contatto.

La Scuola è diretta da:



Sandra Salmaso

Creatrice del metodo e Direttrice della Scuola di Educazione al Contatto e M.B. Co-direttrice della Scuola di Biodanza IBF del Triveneto. Insegnante AIMI di Massaggio Infantile. Esperta in Biodanza e Massaggio. Autrice del libro "Le Mani che Nutrono" Edizioni Vivivita.



dott. Sergio Signori

Direttore scientifico della Scuola di Educazione al Contatto e M.B. Laureato in Medicina e Chirurgia, specializzato in Medicina Interna. Esperto in Medicina Manuale, Chiroterapia, Omeopatia Olistica, Diagnosi clinica mediante l'analisi del polso, Ayurveda Maharishi, Fiori di Bach e Fitoterapia, Inquinamento Elettromagnetico e Geobiologia, Massaggio connettivale riflessogeno. Autore del libro "Siamo guariti dal cancro-testimonianze di libera guarigione" Edizioni Nuova Ipsa 2014 - Riedizione nel 2016.

Docenti

dott. Edoardo Fabbri

massofisioterapista, metodo Mézierès, posturologia Funzionale, professional Counselor

dott.ssa Katia Mazzola

naturalista, trainer didatta di Educazione al Contatto e M. B., didatta di Biodanza

Angela Di Bartolo

trainer didatta di Educazione al Contatto e M. B., didatta di Biodanza, counselor.

Vieni a nutrirti
di tanto
Buon Contatto !



www.educazionealcontatto.it

Scuola di Formazione e Specializzazione in **Educazione al Contatto e Massaggio Biointegrante**

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

Segreteria cell. 347 6965949

info@educazionealcontatto.it
info@vivivita.it

Scarica il modulo di iscrizione:
www.educazionealcontatto.it

La Scuola di Formazione e Specializzazione in Educazione al Contatto e Massaggio Biointegrante accreditata A.I.P.O. è una attività di VIVIVITA soc. coop. a r.l. formazione e sviluppo dei potenziali umani - Via Chiesanuova 242/B - 35136 Padova - tel. 049-8979333 - fax 049-2610172 - C.F e P.I. 04705510289 - Reg. Albo Cooperative nr. A225463 R.E.A. PD 411887 - www.vivivita.it - amministrazione@vivivita.it - PEC: vivivita@pec.it