

## **PROGRAMMA COMPLETO 382 ore/ECP:**

(aggiornato al 24/01/2020)

### **Corso Base 28 ore/ECP:**

Orario delle lezioni: **sab.** dalle 14:30 alle 19:00 e dalle 20:00 alle 22:30  
**dom.** dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 15:00 alle 18:00

**1° stage:** Armonia corporale. Integrazione corporale. Sviluppo della sensibilità delle mani.  
Sensibilizzarsi alla presenza dell'altro. Apprendimento dei Tre Tocchi fondamentali per la permeabilità della pelle.

**2° Stage:** L'Affettività e i gesti affettivi archetipici.  
Neurofisiologia: SNC, SN Autonomo (simpatico e parasimpatico): la qualità attivante e calmante del tocco

### **Corso Avanzato a.a. 2019-2021 354 ore/ECP**

Orario delle lezioni: **sab.** dalle 14:30 alle 18:30 e dalle 19:30 alle 22:00  
**dom.** dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 15:00 alle 18:00

#### **1° ANNO**

Stage n°

1	7-8 Dicembre 2019	<b>Consapevolezza sensoriale e propriocezione: I 5 sensi</b>
2	25-26 Gennaio 2020	<b>La vivencia del respiro e l'ascolto di sé</b>
3	15-16 Febbraio 2020	<b>La percezione corporea e lo schema dinamico dell'Identità. Il massaggio che ride</b>
4	14-15 Marzo 2020	<b>Le costituzioni. Le articolazioni. Il Massaggio articolare</b>
5	4-5 Aprile 2020	<b>La Pelle e le sue funzioni integratrici. La relazione tra la pelle ed il sistema nervoso. La funzione dell'olio sulla pelle. Massaggio Biointegrante sulla pelle. (1<sup>a</sup> sessione)</b>
6	9-10 Maggio 2020	<b>Integrazione e Identità. Le dissociazioni corporali. Massaggio Biointegrante sulla pelle. (2<sup>a</sup> sessione)</b>
7	13-14 Giugno 2020	<b>Massaggio Biointegrante sulla pelle completo</b>
8	5-6 Settembre 2020	<b>Anatomia esperienziale: Struttura del tessuto sottocutaneo. Struttura dei muscoli</b>
9	3-4 Ottobre 2020	<b>Tocchi specifici del Movimento integrato applicati al Massaggio</b>
10	7-8 Novembre 2020	<b>Anatomia esperienziale: Articolazioni e muscoli del capo, arti superiori e busto</b>
11	12-13 Dicembre 2020	<b>La pulsazione vitale. Il Tocco Yin ed il tocco Yang</b>
12	9-10 Gennaio 2021	<b>Anatomia esperienziale: Le ossa, le articolazioni e i muscoli del bacino e degli arti inferiori</b>

## 2° ANNO

Stage n°

13	6-7 Febbraio 2021	<b>Il Massaggio Biointegrante ed i 4 Elementi: Fuoco ed Acqua</b>
14	20-21 Marzo 2021	<b>Il Massaggio Biointegrante ed i 4 Elementi: Terra e Aria</b>
15	17-18 Aprile 2021	<b>Approfondimento del Massaggio con i 4 Elementi nelle varie zone del corpo</b>
16	15-16 Maggio 2021	<b>Lettura corporale 1: Significato olistico della postura. Principali alterazioni posturali</b>
17	12-13 Giugno 2021	<b>Lettura corporale 2: Fenomenologia delle emozioni e dell'Intelligenza affettiva. Gli anelli di tensione di Reich e la dissolvenza della corazza caratteriale</b>
18 - 24	2-3-4 Luglio 2021 *	<b>Lettura corporale 3: Le principali alterazioni posturali nei vari distretti corporei/ Studio dei 4 elementi nella lettura del piede e loro riequilibrio</b>
23	4-5 Settembre 2021	<b>Mobilizzare con cura la testa ed il collo in un percorso d'integrazione</b>
19	2-3 ottobre 2021	<b>Massaggio Biointegrante e la capacità di Regressione</b>
20	6-7 Novembre 2021	<b>Accompagnare le coppie nel Massaggio con il tocco sensuale</b>
21	20-21 Novembre 2021	<b>Il Massaggio Breve Biointegrante</b>
22	4-5 Dicembre 2021	<b>Le modalità della Pulsazione Vitale yin e yang nel Massaggio Biointegrante e TITOLAZIONI</b>

\*Residenziale che comprende due stage del programma nello stesso fine settimana. (18-24 sono i numeri corrispondenti alle tematiche del programma generale

### TIROCINIO E MONOGRAFIA 30 ore/ECP:

Consiste nella esecuzione di 15 Trattamenti di Massaggio Biointegrante con feedback e nella realizzazione di una breve monografia.

#### Sede della Scuola:

via Chiesanuova 242/B, 35142 Padova

mail: [info@educazionealcontatto.it](mailto:info@educazionealcontatto.it) [www.educazionealcontatto.it](http://www.educazionealcontatto.it)

**Comunicazioni:** Direttrice Sandra Salmaso cell. 3476965949

Coordinatore didattico Nino Calabrese cell. 3355207413

Consulente scientifico Sergio Signori cell. 3407726113