



www.educazionealcontatto.it

Percorsi formativi di Rieducazione al Contatto

# IL BUON CONTATTO: UN TESORO NELLE TUE MANI

AUMENTA BENESSERE, CONSAPEVOLEZZA,  
RESILIENZA E VALORE PERSONALE

*Tocchi, gesti, automassaggi e massaggi per qualificare  
e validare il bambino, l'adulto e l'anziano*

**Training base** *(puoi seguire il primo oppure entrambi gli stage)*

con **Katia Mazzola**

*docente e trainer Scuola di Educazione al Contatto e Massaggio Biointegrante*

**1° stage** | 14 ore |

**7-8 maggio 2022**

dalle 14.30 di sabato 7

**2° stage** | 14 ore |

**4-5 giugno 2022**

dalle 14.30 di sabato 4

**VILLAFRANCA DI VERONA (VR)**

Posti limitati a max 10 persone



Il nostro approccio è  
**TEORICO-ESPERIENZIALE**  
e ti invita a:

- Conoscere le nozioni più importanti per poter comunicare con gli altri attraverso una efficace capacità di contatto consapevole
- Prenderti cura di Te e della tua cerchia di affetti con utili tocchi e massaggi rilassanti
- Prenderti cura dei tuoi pazienti e dei tuoi assistiti con la tua presenza integrata

*il Buon Contatto:  
un seme per  
l'Autostima*



[www.educazionealcontatto.it](http://www.educazionealcontatto.it)

Il Training di Base in  
Educazione al Contatto  
è rivolto a tutti

*consigliato a single, coppie, genitori e famiglie, particolarmente consigliato agli Assistenti sociali*

**In ambito professionale a:**  
*insegnanti, professionisti della salute, operatori socio-sanitari, operatori dell'assistenza, volontari, educatori, caregiver e badanti.*

Gli studi neuro scientifici sostengono sempre più l'importanza della Relazione per costruire in modo completo l'architettura cerebrale umana e strutturare l'identità. In poche parole significa che si è compreso che non si può scindere la dimensione emozionale esperienziale dall'intelletto. Il nostro cervello si plasma in base a ciò che esperiamo. L'organo sensoriale primario attraverso cui esperiamo e conosciamo il mondo, è il Tatto. Il tatto trova massima espressione nelle mani che possono trasmettere tutte le sfumature del sentire umano. Toccare bene è indispensabile! In questo Training si dà centralità al Tocco e al Buon Contatto nella relazione umana ed educativa, considerando che non esiste un sé psicologico se non esiste un sé corporeo è facile capire la necessità di conoscere gli effetti che il tocco ha sulle persone.

È vero il Covid-19 ha modificato la percezione dei corpi e reso complessa la vicinanza ma il tocco e il contatto rimangono i canali più importanti della relazione umana.  
***Vieni a conoscere le strategie per creare vicinanza e fiducia a integrazione delle carenze dovute al distanziamento.***

Il Training Base, accreditato da A.I.P.O., è valido per un totale di 28 ore di crediti formativi ECP. A.I.P.O. è una associazione professionale nazionale ai sensi della Legge 14 gennaio 2013 n°4 al fine di tutelare i consumatori e di garantire la trasparenza del mercato dei servizi professionali.

**Informazioni ed iscrizioni:** Scuola di Educazione al Contatto  
Katia Mazzola cell. 333 5847062 - Segreteria: tel. 049 8979333; cell. 340 4776462  
[info@educazionealcontatto.it](mailto:info@educazionealcontatto.it) - [formazione@educazionealcontatto.it](mailto:formazione@educazionealcontatto.it)