

PADOVA • TRAINING BASE di EDUCAZIONE AL CONTATTO



**IL BUON CONTATTO:
un tesoro nelle tue mani
...e la tua Autostima aumenta!**

**1° stage:
30 novembre - 1 dicembre 2019**

sabato 14.30-22.00 / domenica 09.30-18.00

Sala Vivivita/ SYN
via Chiesanuova, 242/B - Padova

2° stage: 1-2 Febbraio 2020

sabato 14.30-22.00 / domenica 09.30-18.00

Spazio Arte Vita
via Scamozzi 5 - Padova

con Katia Mazzola

docente e trainer Scuola di Educazione
al Contatto e Massaggio Biointegrante,
operatrice tutor e didatta di Biodanza

Il Training di Base in Educazione al Contatto ti prepara a utilizzare "il Buon Contatto" nei rapporti quotidiani e a perfezionare le tue capacità di relazione - quando mediate dal corpo - nel tuo ambito professionale: è quindi una formazione relazionale oltre che professionale.

Le nostre radici affondano nel corpo ed è recuperando una postura integrata, nell'atteggiamento fisico e movimento espressivo, che possiamo stabilire relazioni più spontanee e cordiali.

Il Training di Base si rivolge a tutti coloro che vogliono fare un'esperienza di crescita personale oltre che risvegliare il proprio corpo a una nuova e rigenerata vitalità e, non meno importante, a comunicare attraverso il Buon Tocco con le altre persone quando questa forma di comunicazione sia privilegiata (e talvolta l'unica ancora possibile).

Il percorso formativo ha più di una finalità: il Training di Base affronta in modo efficace - e al tempo stesso leggero - il lavoro di Integrazione Corporea necessario a chiunque voglia sentirsi più in forma grazie al recupero

energetico (autoregolazione) e voglia acquisire maggiore fluidità nella comunicazione tattile sciogliendo le tensioni corporee irrigidite nella muscolatura e nelle articolazioni.

Nel Training di Base accompagniamo il corpo a sciogliere progressivamente le aderenze mio-fasciali (muscoli e fasce muscolari) e le rigidità articolari generando una sensazione di benessere corporeo diffuso.

Quando siamo fisicamente liberi dalle tensioni in eccesso il corpo è flessibile e leggero e possiamo avvicinarci con tocchi efficaci all'altro/a (professioni di aiuto e cura e "caregiver").

Se ci avviciniamo con grazia e lentamente le persone si rilassano e si lasciano toccare, la pelle diventa ricettiva e la muscolatura si distende lasciando che il respiro risponda in modo profondo; anche i pensieri "si distendono" e ritroviamo l'Unità psicofisica.

Il nostro approccio è teorico-esperienziale e ti invita a:

- conoscere le nozioni più importanti per poter comunicare con gli altri attraverso una efficace capacità di contatto consapevole
- prenderti cura di Te e della tua cerchia di affetti con utili tocchi e massaggi rilassanti
- prenderti cura dei tuoi pazienti e dei tuoi assistiti con la tua presenza integrata

Il Training di Base è rivolto a

tutte le persone che vogliono apprendere il contatto come comunicazione: coppie, genitori, famiglie.

In ambito professionale a:

insegnanti, professionisti della salute, operatori socio-sanitari, operatori dell'assistenza, volontari, educatori, caregiver e badanti.

Sei un Professionista della salute:

presenta al tuo Coordinatore di comparto il Programma del Corso e richiedi l'autorizzazione a partecipare all'iniziativa formativa.

Sei un Docente di ruolo, un Educatore:

come previsto dalla legge 107/2015, gli eventi culturali e formativi ai quali si partecipa non devono essere necessariamente attinenti alla disciplina insegnata, in quanto la formazione professionale del docente riguarda competenze disciplinari e trasversali, scelte educative e metodologie laboratoriali, non riconducibili a una sola e specifica professionalità.

Chiedi informazioni alla segreteria della tua scuola.

Il Training Base, accreditato da A.I.P.O., è valido per un totale di 28 ore di crediti formativi ECP (educazione continua permanente). A.I.P.O. è una associazione professionale nazionale sensi della Legge 14 gennaio 2013 n°4 al fine di tutelare i consumatori e di garantire la trasparenza del mercato dei servizi professionali.

Informazioni ed iscrizioni: Scuola di Educazione al Contatto

Katia Mazzola cell. 333 5847062 - Segreteria: tel. 049 8979333; cell. 340 4776462
info@educazionealcontatto.it - www.educazionealcontatto.it



TRAINING BASE di EDUCAZIONE AL CONTATTO A PADOVA

Programma

1° stage: 30 novembre - 1 dicembre 2019

Sala Vivivita/ SYN - via Chiesanuova, 242/B

- Come sviluppare Armonia ed Integrazione corporea
- La sensibilità delle mani nella tecnica del contatto fisico
- I tre tocchi di base: sensibilizzarsi alla presenza dell'altro
- I benefici del Buon Contatto con finalità terapeutiche e familiari
- Sequenze di Massaggio fondamentali per attivare o rilassare il corpo La Via dell' Armonia nel Corpo

2° stage: 1-2 febbraio 2020

Spazio Arte Vita - via Scamozzi 5

- I gesti affettivi archetipici che portano pace
- Neurofisiologia: la qualità attivante e calmante del tocco
- Apprendere i Tocchi che risvegliano ed equilibrano l'energia