

## **Formazione per Laboratori**

### **“IL BUON CONTATTO di AMICO MASSAGGIO TRA BAMBINI”**

**Obiettivo formativo:** Potenziamento delle capacità relazionali tra bambini nel gruppo classe e tra bambini in gruppi privati, attraverso esperienze di buon contatto con giochi tattili strutturati che rilassano, producono buon umore e promuovono l’empatia tra i bambini.

**Destinatari:** Insegnanti di Scuola dell’infanzia, Scuola primaria e secondaria di 1° grado; Educatori ed Animatori dell’infanzia; Operatori di Educazione al Contatto e Massaggio Biointegrante.

**Monte ore:** 24 ore in due stage

#### **Presentazione della formazione:**

L’educatore/operatore acquisisce le competenze per imparare, secondo un programma in progressione, a sensibilizzare i bambini al benessere generato dal Buon Contatto attraverso i “Giochi di Amico Massaggio”.

La metodologia comprende tre fasi: 1) sensibilizzazione al buon contatto; 2) sviluppo progressivo dei giochi strutturati; 3) sequenze di automassaggio o di movimenti e tocchi (massaggi) in coppia.

Verrà consegnato un manuale contenente i principi per sensibilizzare al buon contatto e la sequenza dei giochi strutturati da scambiare TRA BAMBINI immaginando la natura (i 4 elementi, il vento, la pioggia etc.) o i movimenti di animali che loro possono conoscere e amare (farfalla, orsetto, gatto etc), situazioni di vacanza al mare o in montagna, gesti quotidiani come il fare giardinaggio e seminare la terra o fare crescere l’orto o ancora il fare la pizza.

Tutto questo per rendere il contatto una “immagine rassicurante e naturale” da vivere quotidianamente.

L’educatore/operatore acquisisce anche le sequenze di massaggio in punti diversi del corpo facilmente raggiungibili (spalle, schiena, mani e viso) per rilassarsi e riarmonizzarsi, da realizzare con i bambini una volta che il programma di sensibilizzazione è avanzato.

#### **Obiettivi formativi:**

- Il valore della corporeità e del movimento come potenziamento delle competenze relazionali del bambino durante lo sviluppo tipico e qualora siano presenti handicap motori o cognitivi.
- Definizione di Buon Contatto e analisi delle sue caratteristiche, Tocco Buono e Tocco cattivo, spiegazione degli effetti su di sé e sugli altri compagni
- “Giochi di fiducia”: il buon contatto ludico con i bambini
- Il valore del Buon contatto e della comunicazione affettiva per compensare il Bullismo
- Aspetti psicologici della motivazione, importanza della fiducia e della visione non competitiva dell’altro.
- Salute e benessere a scuola
- Schema dell’Identità: come si fonda l’Autostima e l’Autoimmagine
- Apprendimento della progressione dei “Giochi-Massaggio” del Laboratorio “Il Buon Contatto di Amico Massaggio” e di come e in quali momenti della giornata proporli.

#### **Materiale didattico:**

Kit formato da: Manuale dei Giochi, musiche, marionetta di Amico Massaggio

#### **Metodologia didattica:**

- Lezioni magistrali
- Role playing in laboratori esperienziali
- Lavoro a piccoli gruppi con discussione finale con gli esperti

#### **Valutazione del gradimento:**

I partecipanti, a conclusione dell’evento formativo sono invitati ad esprimere una valutazione di gradimento dell’evento stesso rispetto agli argomenti trattati (rilevanza, qualità ed efficacia), alla docenza e all’organizzazione

**Orari del Corso:** Sabato 15:00 – 19:00 (pausa) 20:00 – 22:00; Domenica 09:00 - 13.00 (pausa) 14:30 – 16:30

Ad ogni partecipante viene consegnato, alla chiusura dell’evento formativo, il l’Attestazione dei Crediti ECP conseguiti.

**programma: 1° Stage Il Buon Contatto di Amico Massaggio tra bambini**

<b>1° stage:</b>	<b>1° Giorno – sabato 23 maggio 2020</b>
<b>Ora</b>	<b>Contenuto</b>
15:00 - 16:00	Apertura dell'evento. Presentazione dei partecipanti e delle aspettative, presentazione degli obiettivi del corso.
16:00 – 17:00	Lezione teorica: Funzione sociale ed educativa dell'Educazione al Contatto Definizione di Buon Contatto, metodologia vivenciale. Fluidità e armonia possono essere applicate solo essendo completamente presenti nel "qui e ora" con un atteggiamento affettivo di "non giudizio", con presenza ed empatia.
17:00 – 17:15	Coffee break
17:15 - 19:15	Laboratorio esperienziale: "Con tutto il cuore" per sensibilizzare i bambini al contatto con se stessi attraverso l'appoggio delle mani su di sé e sui coetanei. Sensibilizzarsi alla presenza dell'altro. Tecnica: I tre tocchi di base: tocco sensibile, tocco calmante-contentivo, tocco attivante.
19:15 - 20:15	cena
20:15 - 22:00	Laboratorio esperienziale: Prima serie di esercizi e giochi da manuale: Il Tempo che fa; Scoperta delle diverse andature degli animali; La Natura ed i 4 Elementi

<b>1° stage:</b>	<b>2° Giorno - domenica 24 maggio 2020</b>
<b>Ora</b>	<b>Contenuto</b>
9:00 - 10:00	Condivisione delle esperienze fatte il 1° giorno
10:00 -11.00	Lezione teorica: Relazione tra la pelle ed il sistema nervoso, tra la pelle ed il cervello. Apporti di neurofisiologia: i benefici del Buon Contatto: sollevio; integrazione; autostima; interazione con l'altro
11:00 - 11:15	Coffee break
11:15 - 13:00	Laboratorio esperienziale: messa in atto dei giochi tattili: Il temporale, il giardino, l'orto La Gita, Montagna Zoo; prepariamo la pizza.
13:00 - 14:30	Pausa
14:30 -16:00	Laboratorio esperienziale: messa in atto dei giochi tattili gestendo a turno in piccoli gruppi la dinamica di una sequenza tipo (da manuale)
16:00 - 16:30	Verifica finale con questionario a risposta.

**programma: 2° stage Il Buon Contatto di Amico Massaggio tra bambini**

<b>2° stage:</b>	<b>1° Giorno – sabato 27 giugno 2020</b>
<b>Ora</b>	<b>Contenuto</b>
<b>15:00 - 16:00</b>	Apertura dell'evento. Presentazione dei partecipanti e del proprio vissuto
<b>16:00 – 17:00</b>	Lezione teorica: La trasformazione degli stati emotivi attraverso il Buon Contatto e l'Intelligenza affettiva Il Buon contatto di Amico Massaggio è uno strumento per contrastare e prevenire il bullismo
<b>17:00 – 17:15</b>	Coffee break
<b>17:15 - 19:15</b>	Laboratorio esperienziale: Revisione della sequenza tipo: 1) sensibilizzazione al buon contatto; 2) sviluppo progressivo dei giochi strutturati; 3) sequenze di automassaggio o di movimenti e tocchi (massaggi) in coppia Il massaggio che ride
<b>19:15 - 20:15</b>	cena
<b>20:15 - 22:00</b>	Laboratorio esperienziale: sequenze di automassaggio (alle mani, alla pancia, alla fronte e alla testa, alle gambe, alle braccia e alla testa) sequenze di massaggio in coppia: in fronte e alle tempie; al collo e alle spalle; massaggio antistress e massaggio distensivo per alleviare l'ansia

<b>2° stage:</b>	<b>2° Giorno - domenica -28 giugno 2020</b>
<b>Ora</b>	<b>Contenuto</b>
<b>9:00 - 10:00</b>	Condivisione delle esperienze fatte il 1° giorno
<b>10:00 - 11:00</b>	Lezione teorica: Come accompagnare la proposta di Amico Massaggio nella routine della classe E come formare un gruppo integrato in una proposta aperta a bambini diversi e con difficoltà motorie o disturbi del comportamento
<b>11:00 - 11:15</b>	Coffee break
<b>11:15 - 13:00</b>	Laboratorio esperienziale: messa in atto dei giochi tattili gestendo a turno in piccoli gruppi la dinamica di una sequenza tipo (da manuale)
<b>13:00 - 14:30</b>	Pausa
<b>14:30 -16:00</b>	Condivisione sulle esperienze vissute, domande, scambio di informazioni Domande sulla gestione del Laboratorio e promozione marketing
<b>16:00 - 16:30</b>	Valutazione finale e consegna attestati di frequenza

## Bibliografia

- D. Lucangeli                    **Psicologia dello sviluppo** *Mondadori Università*
- F. Bottaccioli                 **Psiconeuroimmunologia** *L'altra medicina Studio/51, Red edizioni.*
- F. Leboyer                     **Per una nascita senza violenza** *Bompiani Milano*
- A. Montagu                    **Il linguaggio della pelle** *Garzanti, Milano.*
- A. Olsen                        **Anatomia esperienziale** *L'altra Medicina Studio/42, Red edizioni.*
- I. Paciotti                     **L'amore come terapia** *Edizioni Mediterranee.*
- J. Liedloff                     **Il Concetto del Continuum** *Edizioni La Meridiana*
- M. Odent                      **Il Bébé è un mammifero** *Red edizioni.*
- E. Eibesfeld                 **Amore e Odio** *Ed. Adelphi*
- Marcella Barth              **Il libro delle Coccole** *Ed. Adelphi*
- Paul Schilder                 **Immagine di sé e schema corporeo** *Ed. Franco Angeli*
- René A. Spitz                **Dialoghi dall'infanzia** *Armando Editore*
- M. Klaus et al.              **Dove comincia l'amore** *Ed. Bollati Boringhieri*
- S. Salmaso                    **Le mani che nutrono** *Edizioni Vivivita*