



PSOAS: il muscolo dell'anima

Stage n. 2

*Esercizi per sentirlo, rilassarlo e massaggi specifici.
L'importanza dello PSOAS per la nostra salute,
vitalità e benessere emotivo.*

Lo Psoas è il muscolo più profondo e stabilizzante del corpo umano che influisce sul nostro equilibrio strutturale, sull'ampiezza del movimento, la mobilità articolare ed il funzionamento degli organi addominali. Alcuni studi recenti considerano anche lo psoas un organo di percezione composto da tessuto bio intelligente che incarna letteralmente il nostro desiderio di sopravvivenza e di fioritura. Quando coltiviamo la salute del nostro psoas si riaccendono le nostre energie vitali e ci connettiamo nuovamente con il nostro potenziale creativo. In alcune filosofie orientali lo Psoas è conosciuto come "il muscolo dell'anima", il centro energetico principale del corpo. Più flessibile e forte è lo Psoas, più la nostra energia vitale potrà scorrere attraverso ossa, muscoli ed articolazioni. Lo psoas è come un organo di canalizzazione dell'energia che ci collega alla terra, se rilassato, *ci permette di far scorrere tutta la nostra vitalità.*

**05-06
Novembre
2022**

Docente:
Sandra Salmaso

Aula didattica Vivivita/Syn
via Chiesanuova 242/B,
PADOVA

Orario delle lezioni:
Sab 15.00-19.00 e 20.00-22.30
Dom 10.00-13.00 e 15.00-17.30

La Scuola di Educazione al Contatto e Massaggio Biointegrante propone 4 stage di Approfondimento, è possibile partecipare anche ad un solo stage del percorso.

Quota di partecipazione: • € 150,00 (€ 122,95+iva) pagamento a singolo stage
• € 135,00 (€ 150,00 - sconto10%= €135,00 (€110,65+iva) pagando in una unica soluzione 2 stage