

Sandra Salmaso

**Educazione al Contatto e Massaggio Biointegrante**

# Le Mani che nutrono



**Sviluppare l'Identità e migliorare  
le relazioni col Buon Contatto**

Edizioni VIVIVITA



## *Prefazione dell'autore:*

In questo libro ho raccolto alcune osservazioni e alcune informazioni che, nel corso della mia vita, hanno parlato al mio cuore di mamma e di insegnante e mi sono state di grande aiuto.

È un piccolo omaggio alla grande necessità di tenerezza e comprensione in cui versano le relazioni umane.

Coltivo il sogno che l'Intelligenza affettiva possa venire appresa sin dal ventre della mamma e diventi poi una materia scolastica da condividere con i coetanei e infine possa essere riconosciuta come fonte di benessere in tutte le relazioni umane.

L'Intelligenza Affettiva è la capacità di scegliere il bene sempre, ciò che protegge la vita e le permette un sano sviluppo; è la capacità che ci orienta verso delle situazioni gradevoli e ci fa evitare ciò che è sgradevole.

L'Intelligenza Affettiva permette di cogliere la differenza fra un incontro nella tenerezza e un contatto senza delicatezza.

Studiando ed insegnando la Biodanza ho potuto verificare quanto sia importante acquisire questa competenza, l'Intelligenza Affettiva, anche nella pratica del Tocco e del Massaggio e ho creato un metodo - l'Educazione al Contatto - per integrare il Contatto, la Carezza ed il Massaggio in una forma progressiva e affettiva.

L'Educazione al Contatto è un approccio basato sull'affettività e sull'autenticità che facilita in contesti sociali diversi e a tutte le età il recupero della funzione affettiva nei rapporti umani.

L'aumentata coscienza che un amorevole contatto fisico sia d'importanza vitale per salvaguardare una buona e sana crescita dei bambini e migliorare la qualità delle relazioni umane d'amore e d'amicizia deve spostarsi dalle ristrette nicchie scientifiche e diffondersi.

Abbiamo più che mai bisogno di conoscere e comprendere le esigenze del nostro corpo e del bisogno vitale che ha di vivere con pienezza. Toccare ed essere toccati fa parte della nostra esperienza di crescita e di conoscenza del mondo senza la quale non possiamo diventare esseri umani sociali e socievoli.

Per queste ragioni il contatto "pelle a pelle" è d'importanza vitale: ricevere abbracci e carezze con benessere ci conferma che siamo amati e accettati; quando invece non possiamo toccare o non veniamo toccati ci sentiamo dolorosamente tristi, soli ed ansiosi.

Il mio obiettivo scrivendo questo libro è di invogliarvi ad andare incontro a voi stessi per riscoprire come e perché il dare e ricevere contatto amorevole, in tutte le sue espressioni e possibilità, sia qualcosa da stimolare e coltivare con grande cura e rispetto come un ingrediente fondamentale per la salute e la felicità.

*Sandra Salmaso*

# MODULO D'ORDINE

da compilare e inviare via fax o mail alla Segreteria

## DESIDERO ORDINARE IL SEGUENTE VOLUME:

**Titolo: LE MANI CHE NUTRONO *Sviluppare l'Identità e migliorare le relazioni col Buon Contatto***

ISBN: 9788899065058 Seconda Edizione 2016 – pp. 80 – f.to 15x21 - € 13,00

Autore: **SANDRA SALMASO**

## COME ACQUISTARE IL LIBRO:

Inviare per fax (al numero 049-2610172) o per mail ([amministrazione@vivivita.it](mailto:amministrazione@vivivita.it)) il presente modulo d'ordine e copia del versamento bancario. Il libro verrà spedito entro pochi giorno dal ricevimento dell'ordine

## PREZZO DI SPEDIZIONE:

€ **14,28** (€ 13,00 libro + € 1,28 per spese di spedizione)

## MODALITÀ DI PAGAMENTO: Indicare con una X la modalità di pagamento

**Anticipato** a mezzo contanti

**Bonifico bancario intestato a:**

Vivivita s.c.a r.l. presso Banca Popolare Etica filiale di Padova IBAN: IT 53 G 05018 12101 000000 154868

## DATI:

Ente / Rag. Sociale \_\_\_\_\_

Nome e Cognome \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_

CAP \_\_\_\_\_ Città \_\_\_\_\_ Pr \_\_\_\_\_

Tel \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_ Data \_\_\_\_\_

Codice Fiscale | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ |

Specificare l'indirizzo di spedizione se diverso da quello da indicare nella ricevuta \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

INFORMATIVA EX ART. 13 D.Lgs. n. 196/2003 – Edizioni Vivivita s.c.a r.l., titolare del trattamento tratta i dati personali da Lei forniti con modalità anche automatizzate, per le finalità inerenti alla prestazione dei servizi indicati e per aggiornarla su iniziative e/o offerte di Edizioni Vivivita s.c.a r.l. Il conferimento dei dati evidenziati negli spazi in grassetto è facoltativo ma necessario per consentire l'esecuzione della fornitura richiesta, pertanto il mancato rilascio di tali dati non consentirà di eseguire la fornitura. Il conferimento dei dati negli spazi non evidenziati è meramente facoltativo. I suddetti dati potranno essere comunicati a soggetti pubblici, in aderenza ad obblighi di legge e a soggetti privati per trattamenti funzionali all'adempimento del contratto, quali: nostra rete agenti, società di factoring, istituti di credito, società di recupero crediti, società di assicurazione del credito, società di informazioni commerciali, professionisti e consulenti, aziende operanti nel settore del trasporto. Tali dati saranno inoltre trattati dai nostri dipendenti e/o collaboratori, incaricati al trattamento, preposti ai seguenti settori aziendali: c.e.d., servizi internet, editoria elettronica, mailing, marketing, fiere e congressi, formazione, teleselling, ufficio ordini, ufficio clienti, amministrazione. I dati non saranno diffusi. Lei potrà esercitare i diritti di cui all'art. 7 del D.Lgs 196/03, (aggiornamento, rettificazione, integrazione, cancellazione, trasformazione in forma anonima o blocco dei dati trattati in violazione di legge, opposizione, richiesta delle informazioni di cui al 1° capoverso e di cui alle lettere a), b), c), d) e) del 2° capoverso), rivolgendosi a Edizioni Vivivita s.c.a r.l. via Chiesanuova, 242/B 35136 Padova - ufficio privacy.

Se non desidera ricevere altre offerte barri la casella qui a fianco

Tel. 040-8979333

Fax. 049-2610172

Edizioni Vivivita s.c.a r.l.

via Chiesanuova, 242/B 35132 Padova PD

info@vivivita.it

www.educazionealcontatto.it

